

7. 目录自动化.....	205
7.1. 藉由样式自动化产生目录.....	205
7.1.1. 自定目录形貌.....	207
7.2. 手工加入目录项.....	208
7.3. 更新目录.....	210
7.4. 切断目录链接, 成为独立文字.....	210
7.5. 单章目录的制作.....	211
7.6. 图表目录的制作.....	214

7

目录自动化

在创作或排版过程中，藉由某种设置而自动化产生目录，不必再两眼发昏地进行手抄工程，真是件惬意的事。5.1.3 节谈到内建样式时，已经提过这个概念。本章将探讨目录的每一个制作细节。

7.1. 藉由样式自动化产生目录

Word 为我们准备了一些内建样式，其中和目录有关的是：

↵ 标题 1 ~ ↵ 标题 9：用于文档的各种标题（如章名、大中小标题名称……）。

↵ 目录 1 ~ ↵ 索引 9：用于文档的 1-9 层目录。

其中前导符号 ↵ 表示它们都是段落样式。

如果您的确以 **标题 1**、**标题 2**、**标题 3** 这样的样式来设置“希望将来能够被提取出来做成目录”的文字（例如章名、大标题、中标题、小标题……），那么，只要将光标移到想要放置目录的地点（例如书籍的目录区），点击【插入→索引和目录(D)】，如图 7-1，再点击图右下角的 **确定**，这便获得了一份漂亮而完整的目录。

本书目录就是这样做出来的。目录中的各个页码都是超链接（hyperlink），可以链接至文档内容。

这一整份目录其实是个域（见 9.3.6 节），因此文档若有更动，只要再次到目录区（可能面积庞大，其中任何一处都可以），执行 7.3 节的目录更新动作，就可以更新目录了。

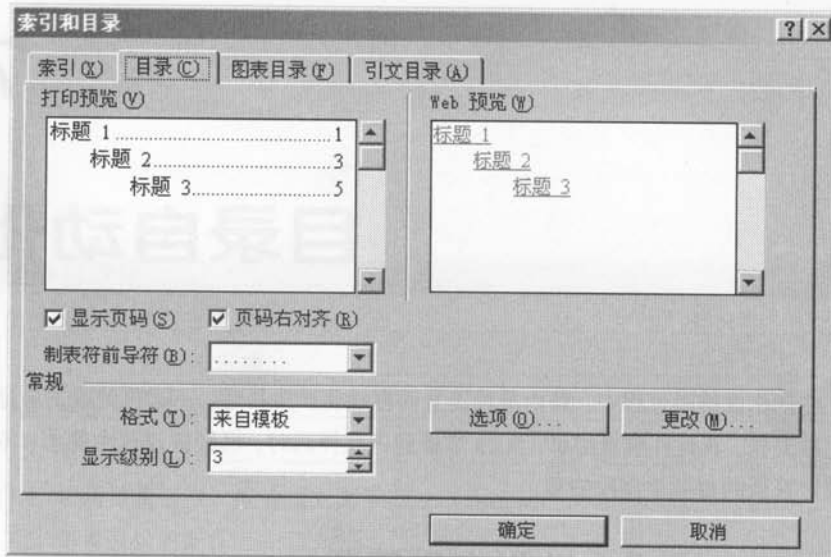


图7-1 索引和目录 + 目录

当然，您也可以在目录区外的任何其他地点做上述【插入→索引和目录(D)】动作，一样会得到最新目录，但现实大概不需要各处散布目录。倒是有些书籍会在每一章前面放一份简要的“单章目录”，7.5节介绍这种做法。

虽然 Word 默认抓取标题 1 至标题 9 的文字内容做成目录，您也可以改变这种默认行为。是的，请点击图 7-1 右下角的选项(O)，获得以下画面：

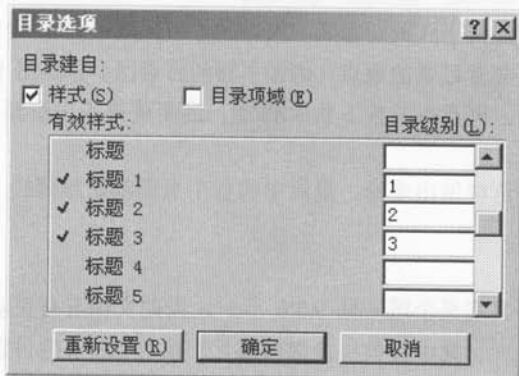


图7-2 目录选项，默认的“用以制成目录”的样式

画面所呈现的是默认情况（抽取标题 1 至标题 3 为目录）。只要将图中的 1,2,3 去掉（输入点移至文本框中并按 DEL 或 Backspace 即可），再将滚动条拉到您想要制成目录的样式，进行 1,2,3...设置，像下图那样，就可以了：

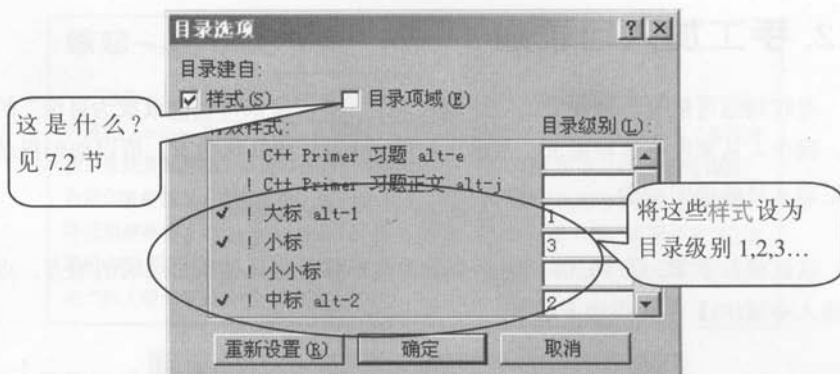


图7-3 目录选项，改设另一些“用以制成目录”的样式

7.1.1. 自定目录形貌

Word 以 **目录 1**、**目录 2**、**目录 3** 等样式表现各层目录。如果您想要改变目录的长相（通常您需要^③），可在任何时候点击【插入→索引和目录(D)】，获得图 7-1 画面。在左侧格式(T)方块中选择来自模板，然后点击右边的更改(M)，获得以下画面：



图7-4 目录 1~目录 9 样式，观察与更改

这就可以进行 **目录 1** 至 **目录 9** 的修改了。

7.2. 手工加入目录项

有时候您可能会想要在文档任意地点加上一些“将来可被抽取成为目录”的文字。我个人从来没有这种需求，不过显然 Word 设计团队认为有。所以他们提供了手工加入目录项的功能。

这就涉及了 TC 域（9.3.7 节）。首先将光标移至打算插入目录项的地方，点击【插入→域(F)】，获得如下画面：

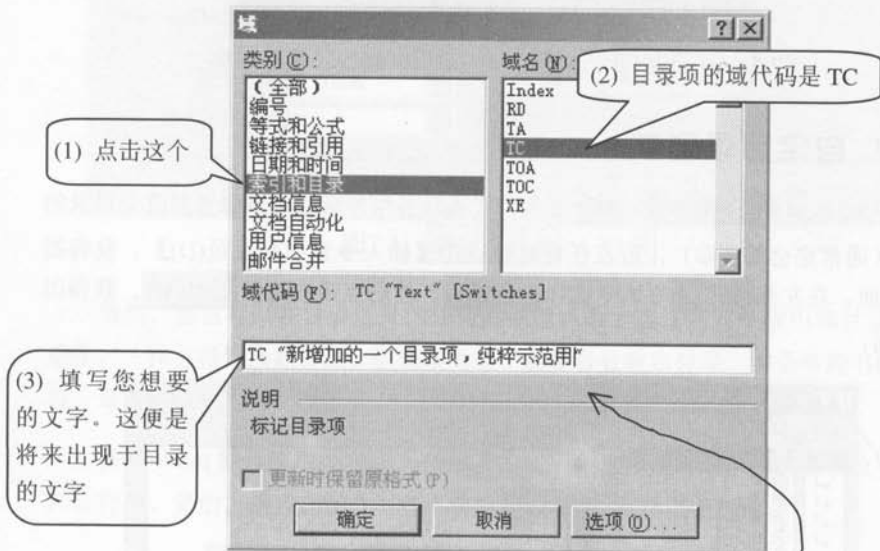


图7-5 插入 TC 域

请依上图所示完成设置及文字输入，然后点击**确定**。Word 便会在光标处加上这样的隐藏符号：`{ TC "新增加的一个目录项, 纯粹示范用" }`。前后两个大括号是 Word 域的标示（分隔）符号。

举个例子，下面是文档的一个画面：

缘起

过去七 在这里加一个目录项 工具，排版了数百篇文章、数十本书籍，并搭配 Acrobat Distiller+Acrobat 制作了几乎相同册数的完整 PDF 电子书（有些开放，有些是私房品）。近年来写作和排版同步进行，又运用 Word 的文档结构图、自动化图表题注、交叉引用、域、宏……，为写作过程引入架构与管理上的协助，降低琐屑事务。在这里再加一个目录项 书，与大家分享，祝愿对于“已有若干 Word 运用基础，从 Word 完成大型文档排版，或使用 Word 做为创作平台”的人带来帮助。

我在上图标题“缘起”之后加个目录项，文字为“野人献曝罢了”，并在段落结束时加上另一个目录项，其文字为“只是个人一些美好经验的分享”。

·缘起 { TC "野人献曝罢了" }

过去七八年来我以 Microsoft Word 为工具，排版了数百篇文章、数十本书籍，并搭配 Acrobat Distiller+Acrobat 制作了几乎相同册数的完整 PDF 电子书（有些开放，有些是私房品）。近年来写作和排版同步进行，又运用 Word 的文档结构图、自动化图表题注、交叉引用、域、宏……，为写作过程引入架构与管理上的协助，降低琐屑事务。这些美好的经验使我亟思整理成书，与大家分享，祝愿对于“已有若干 Word 运用基础，希望以 Word 完成大型文档排版，或使用 Word 做为创作平台”的人带来帮助。 { TC "只是个人一些美好经验的分享" }

千万记得在图 7-3 中勾选正上方的 ☒ 目录项域，否则不会产生效果。得到的结果是：

导读.....	1
Word 术语，英中繁简对照表.....	1
缘起.....	9
野人献曝罢了.....	9
只是个人一些美好经验的分享.....	9
本书定位.....	11

看来这种方式获得的目录项是以 **目录 1** 来呈现。

7.3. 更新目录

只要在目录区点击【右键菜单】中的**更新域(U)**：

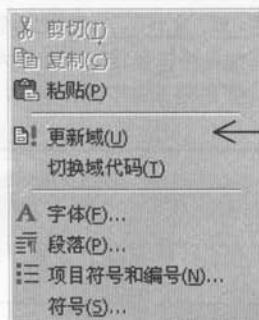


图7-6 更新域

即可更新整份目录。有时候 Word 还会询问以下问题：

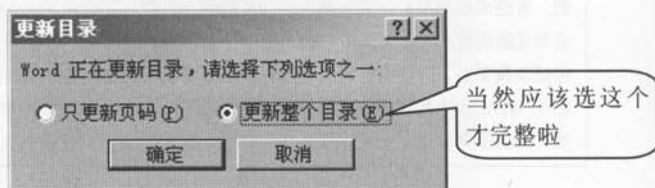


图7-7 Word 询问以何种方式更新目录

本书写作过程中，我经常做上述动作，获得最新目录的生成结果。其实也没必要如此，因为如果采用文档结构图（图 2-1），结构图就是最新目录，而且我在创作过程中还采用题注和交叉引用，以及章节（标题）自动编号，因此无论任何地点要参考哪个主题或哪一页码，都以交叉引用完成即可，不需实际抄写。我之所以常常更新目录，纯粹是因为操作太简单了，心痒难耐。

7.4. 切断目录链接，成为独立文字

前面已经说过，在 Word 之中，目录其实是域，因此这份目录必须和文档本体放在一起，否则 Word 抓不到正确的资料来完成目录。如果您将这整份目录拷贝或搬移到其他文件，脱离了文档本体，获得的便是目录的当时内容，不复再能够更新。如果要硬生生切断目录和文档之间的链接（很难想象为什么需要如此吧☹。7.5 节有一个应用），按下 **Ctrl+Shift+F9** 便可办到，从此目录不复出现域特有的那种灰底显示。

7.5. 单章目录的制作

有些大型文档的设计者十分体贴读者，会在各章（各单元）之前加一份简目。通常这种所谓的章目录分层较少，而且或许不列页码，只做纲要提示。以下说明这种所谓章目录的做法。

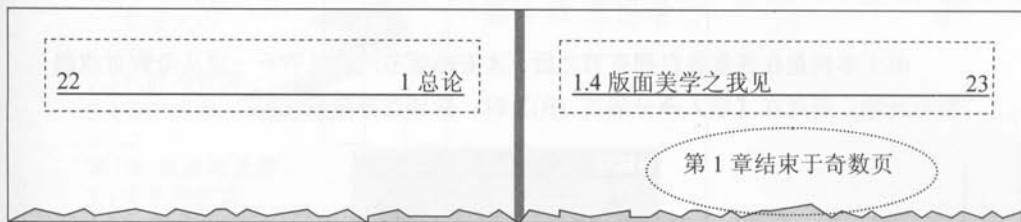
本书主目录在章名(标题1)之下列了四层:大标(标题2)、中标(标题3)、小标(标题4)、次小标(标题5)。但我打算在章目录中只列大标(标题2)、中标(标题3)及其页码。

第一个要考虑的是章目录的摆放位置。既曰章目录，当然是在各章之前。此前已为每一章设置一个节，并让每个节从奇数页开始，因此章目录（控制在一页篇幅内）就该放在章名之前的那个偶数页。

为了不扰动其他单元，将章目录设置为独立一节，似乎是不错的想法。这个节永远只有一页内容出现于偶数页（如果超过一页，由文档创作者检讨），但此偶数页之前还可能有一页空白，因为：

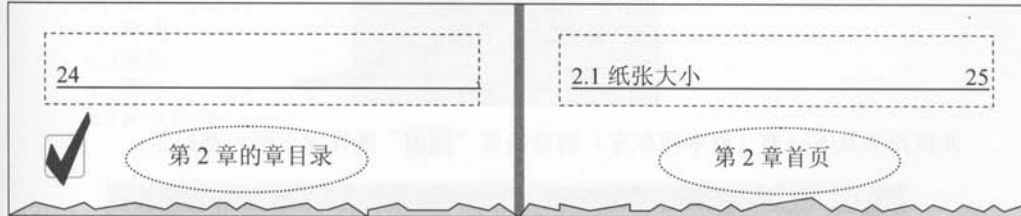
- 如果前一章以奇数页结束，章目录所在的节应该从偶数页开始，并且只有一页。
下图打勾者为新添之页，放置章目录。

节n



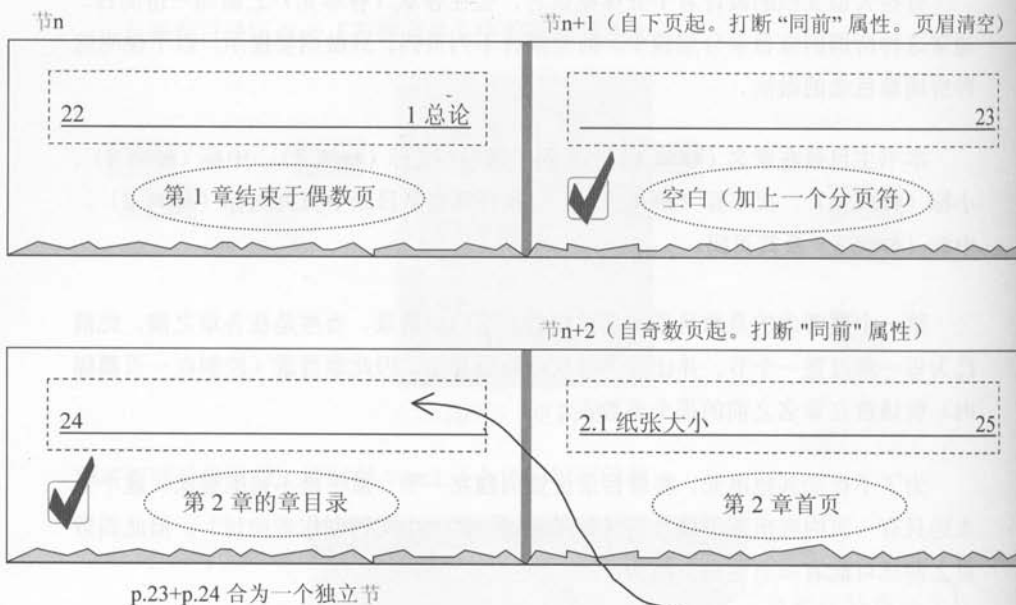
节n+1（自下页起。打断“同前”属性。页眉清空）

节n+2（自奇数页起。打断“同前”属性）



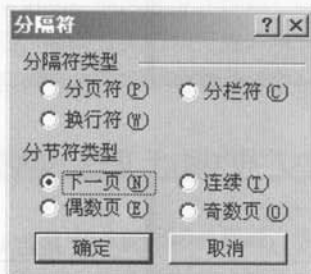
p.24 独立为一个节

- 如果前一章以偶数页结束，章目录所在的节应该从奇数页开始，并于空一页（奇数页）之后才在偶数页开始章目录内容。下图打勾者为新添之页。



请注意，不论上述哪种情况，我把章目录的页眉内容全清掉了，只留下页码，这么做既简单又可被接受。当然，在页眉上摆放任何信息，技术上都没有问题。

由于本例是在各章各自拥有节之后，才安插新节，而新节不一定从奇数页或偶数页开始，因此在【插入→分隔符 (B)】时，应该选择 ☒ 下一页：

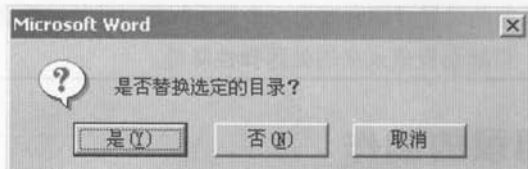


并将新节及下一节（原本即存在）的奇偶页“同前”属性（下图）都打断：



然后才开始清空新节的页眉内容。如果没有顾及上述次序,可能会带来小小麻烦,因为当清空新节的页眉时,如果下一章页眉尚未打断“同前”属性,其内容就会一并被清空,您还得把它补回来。

每一章的章目录只用到主目录的一小部分。我建议文档全部完成后,才在主目录之外任何地点另做一份单层(只含标题 2)目录。只要遵循 7.1 节便可轻松做出这样一份目录。由于彼时已存在一份目录,因此 Word 要求确认:



回答否(N),便可获得第二份目录。再以 **Ctrl-Shift-F9** 切断目录链接(如 7.4 节所述),然后分章切割搬移到各章的章目录区域中。

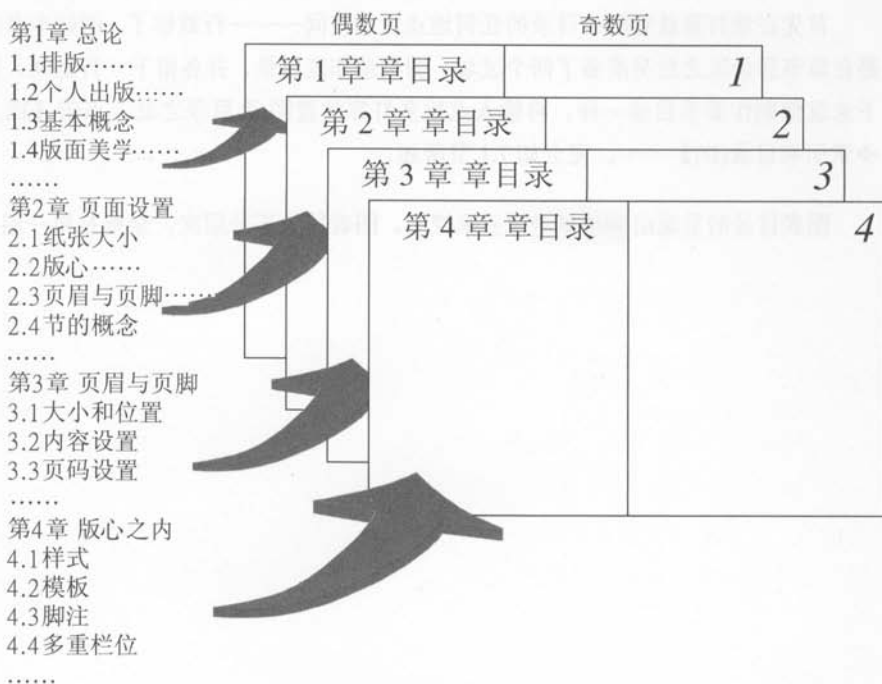


图7-8 章目录的制作示意



制作章目录也许是练习 VBA 程序（宏，第 10 章）的一个绝好的高级题目。因为章目录的不确定性——由左页开始（单页目录）抑或从右页开始（空白页+单页目录）——最是适合程序发挥。



其实如果一开始就想到要制作章目录，可令每一章的独立节为“自下个偶数页起”而不再是“自下个奇数页起”。然后在第一个偶数页放置章目录（控制在一页篇幅）。这最省事了，但页眉的设置可能会成为一个棘手问题。此外，这么做会使章目录未能独立于章本身，可能会造成未来的处理弹性降低。

7.6. 图表目录的制作

5.10 节曾经介绍题注。有了题注，图目录、表目录……乃至各种页面元素的目录，唾手可得！

首先在您打算放置图表目录的任何地点留下空间——一行就够了。例如本书便是在章节目录区之后另准备了两个区域：图目录和表目录，并各留下一行空间。接下来就像制作章节目录一样，将输入点移至打算放置图/表目录之处，点击【插入→索引和目录(D)】……，完全如 7.1 节所述。

图表目录的呈现由 **图表目录** 样式来控制。图表目录不分层次，全都是第一层。