

游多多官方系列攻略—乌鲁木齐

关于

我们在行前做功课的时候，遍搜网络，一定有许多攻略因时过境迁信息老化而不能参考，大多数攻略因多由一人创作，不免是指偏颇和单一片面。鉴于此带来的种种不便，近日推出游多多自己的出行攻略，基游多多之平台，合旅友之智慧，旨在打造中文互联网最强大的旅行攻略，持续更新不断有新鲜血液补充的攻略，常用常新，反之亦然。



你可以提交自己最得意的出游攻略，亦可以对本攻略提出自己的意见和建议，如果你的建议被采纳，我们将在攻略下方的“贡献者”一栏标注你的名号，致以特别的鸣谢。此攻略将会被制成PDF文档，随时可以下载，传阅收藏者甚多，你的贡献将对别的旅友的出行的影响越来越大，也会被越来越多的旅友所知晓。同时，其他热心朋友所补充的知识，提出的建议，会对我们日后的出行大有裨益。

本系列攻略此后将陆续推出关于其他景区的介绍，希望朋友们继续关注，更多最新攻略请至[此处](#)下载。“游多多官方系列攻略”的宗旨是：合旅友之智慧，旨在打造中文互联网最强大的旅行攻略。



第一章 第一眼乌鲁木齐	4
编者小记	4
地区概况	4
细说历史	4
最佳旅游时间	5
节日	5
第二章 景点	7
市区景点	7
红山公园	7
陕西大寺	7
水磨沟	8
新疆维吾尔自治区博物馆	8
民街	8
国际大巴扎	9
人民公园	9
人民会堂	10
塔塔尔	10
汗腾格里寺	10
八路军驻新疆办事处纪念馆	11
乌鲁木齐植物园	11
市郊景点	12
天池	12
小天池	14
亚欧大陆地理中心	14
柴窝堡湖	14
南山天然风景区	15
菊花台	15
一号冰川	16
乌拉泊古城	16
乌鲁木齐周边景点	17
博格达峰	17
达坂城	18
五彩湾	19
经典微观观察	19
第三章 行程	20
乌鲁木齐市区近郊游	20
乌鲁木齐自由行路线	20
乌鲁木齐地图下载	21
第四章 你问我答	22
第五章 餐馆	23
特色美食	23

美食集中地.....24

网友推荐餐馆.....24

第六章 住宿.....25

第七章 交通.....26

 外部交通.....26

 内部交通.....27

第八章 特产.....28

第九章 七嘴八舌说乌鲁木齐.....29

第十章 注意事项.....30

第十一章 风物推荐.....31

第十二章 人文阅读.....32

第十三章 乌鲁木齐书架.....33

第十四章 杰出贡献旅友.....35

第一章 第一眼乌鲁木齐

编者小记

到过很多“边城”，喜欢沈从文笔下那种遥远的异乡感觉。而“乌鲁木齐”是“边城”外的城市，确实满街白皮肤、高鼻梁，蓝色的清真寺、高耸的宣礼塔，还有蝌蚪文的招牌，一幅异域派头。喜欢旅游的人，心里一定装着这座城，那些小说里看来的遥远古老国度就在这里，迟早要来看个究竟。

地区概况

乌鲁木齐市乌鲁木齐市是新疆维吾尔自治区首府，简称乌市，是全疆政治、经济、文化、科技的中心。位于新疆维吾尔自治区北部，天山中段北麓、准噶尔盆地南缘，西部和东部与昌吉回族自治州接壤，南部与巴音郭楞蒙古自治州相邻，东南部与吐鲁番地区交界。

乌鲁木齐市位于亚欧大陆腹地，以自然风光、民族风貌、旅游购物、风味佳肴，服务设施齐备而引以自豪。乌鲁木齐市东望博格达冰峰，南靠喀拉乌成山地，有银装素裹的冰晶雪原风光，海拔 800-3500 米，是云杉，冷杉原始森林的“海洋”，森林上下缘，是绿草如茵的草场：穿过城镇绿洲带，便进入沙漠的瀚海，是荒漠风光旅游的天然乐园现代化设备齐全的五星级宾馆、酒店，还有琳琅满目的民族手工艺品、名、优、特产，样样齐全。

细说历史

乌鲁木齐（Urumqi）的称谓早在公元 925 年和田塞语《使河西记》中已有记载，蒙古语中乌鲁木齐意为“优美的牧场”。

乌鲁木齐是个历史悠久的城市。远在新石器时代人类就在这里生息繁衍。最早进入此地的为古姑师—车师人。战国时，属古车师人活动范围。西汉时期，乌鲁木齐及其周围地区居住着十几个部落的游牧民，史称“十三国之地”。

乌鲁木齐的大规模开发始于清代乾隆二十年（1755 年）。清政府鼓励屯垦，减轻粮赋，乌鲁木齐成为“繁华富庶，甲于关外”的地方。1949 年，新疆和平解放，迪化市人民政府成立。1954 年 2 月 1 日，迪化正式恢复使用原名乌鲁木齐。现在，这座具有 1300 多年悠久历史的城市已经是一座现代化的大都会，市中心的红山是它的标志。

最佳旅游时间

每年5月至10月是乌鲁木齐旅游的黄金季节，因为这段时间花木争艳，瓜果溢香。

从地理位置看，乌鲁木齐是世界上离海洋最远的城市，属中温带大陆性干旱气候，最热的7、8月平均气温为25.7℃，最冷的是1月份，平均气温为零下15.2℃。

由于乌鲁木齐昼夜温差较大，所以即使在最热的月份去，也要准备一件毛衣或夹衣带着。5、6、9、10月则应带上毛衣、外套或风衣等。4月以前和11月以后前往，则必须穿厚呢大衣或羽绒服等御寒服装。

节日

古尔邦节



时间：伊斯兰教历的12月10日

活动：节日清晨，穆斯林要沐浴馨香，严整衣冠，到清真寺去参加会礼。无论是城市或农村的广场上都要举行盛大的麦西来甫歌舞集会。色彩缤纷的伞棚、布棚、布账、夹板房内，铺设着各式各样的木桌、板车、地毯、毛毯、方巾，上面备有花式繁多的食品小吃。

在新疆的哈萨克、柯尔克孜、塔吉克、乌孜别克等民族，节日期间还举行叼羊、赛马、摔跤等比赛活动。

典故：先知易卜拉欣要按真主安拉的“启示”牺牲自己的儿子伊斯玛仪作祭礼，当他正要举刀宰杀时，安拉派遣的特使牵着一只公羊从天而降，示意以宰羊代替杀子，这一天正是阿拉伯太阴历12月10日。伊斯兰教创立后，穆罕默德将太阴历12月10日定为伊斯兰教的节日之一，这个日子恰恰是麦加朝觐活动的最后一天。这样，古尔邦节逐渐成了从11世纪初开始改信伊斯兰教的维吾尔人民一年一度的盛大节日。

开斋节



时间：伊斯兰教历9月底

活动：穆斯林在日出之前都要吃好封斋饭，之后整个白天无论怎样饥渴，滴水不饮，粒米不沾，平日抽烟的人也要暂时戒烟。此外，还要求穆斯林们在斋月里克制一切私欲，断绝一切邪念，以示笃信真主安拉。整个斋月的气氛是肃穆庄重的。到了晚上，当守斋结束

时，人们可以饮食、谈笑风生，熙熙攘攘、来来往往，左邻右舍可以团聚一桌。这样的生活连续一个月。

典故：相传古时候为了躲避异族统治者的侵犯，人们就躲在深山密林中，白天不生火，月亮出来后才开始做饭吃。历代沿袭，成为习俗。

诺鲁孜节

时间：每年的 3 月 20 日至 22 日

介绍：包括维吾尔族在内的突厥部落的先辈过着游牧生活，他们在晚冬初春把昼夜时差持平之日称之为“日生”、“年头”，并把此日开头的月称之为“羊羔月”。此时正值冰雪消融、草木返青、大地复苏、牲畜产仔的时节，牧民们一面兴高采烈欢度节日，一面清点安全越冬的牲畜，准备开始草原放牧。

冰雪风情节

时间：每年 12 月下旬

介绍：2002 年首届冰雪风情节在乌鲁木齐举办。之后每年冬季都会在乌鲁木齐设立主会场，在其周边如昌吉等地设立分会场，开展一系列的冰雪观赏娱乐活动，如千人冰雪天山游、雪地自驾游、冰雕作品展、温泉冬泳等。

第二章 景点

市区景点

红山公园



山势呈东西走向，主峰海拔 1391 米。每当晨昏，岩壁映日，红光熠熠，因而得名。因山头状如猛虎，气势非凡，峭岩色赤，故又称“虎头山”、“红山嘴”。红山与对面不足千米远的雅马里克山（俗称妖魔山）相对峙。山下，乌鲁木齐河纵贯南北。传说红山是天池中飞来的一条赤色巨龙，落地化为山

岩，但仍不安分地缓缓向雅玛里克山爬去，若两山一旦合拢，乌鲁木齐河被阻断，城区便将化为汪洋泽国。于是，1788 年，乌鲁木齐都统尚安（一位讲迷信的满族地方官员），便下令在两条“巨龙”头上各建一座九级青砖“镇龙宝”。其中红山顶上之塔存留至今，而雅玛里克山头之塔则于二十余年前被大风吹倒，近年才新修复。

·交通：乘坐 1、2、7 路公共汽车可到达。

·游多多网友心得：往里走见到一质朴建筑，白墙绿门窗紧闭，篆字匾额只认得“XX 草堂”，一看介绍居然是阅微草堂!!《阅微草堂笔记》就是老纪他老人家在流放新疆期间写的。

陕西大寺



位于建中路北端，是乌鲁木齐市内最大的回族清真寺院，可容纳千人礼拜。

该寺始建于清代乾隆嘉庆年间，1906 年（清光绪三十二年），曾翻修扩建。与市区其它清真寺不同的是，陕西大寺大殿系中原地区古代传统砖木结构、琉璃瓦顶的建筑风格，坐西向东，高达十余米。大殿前部为单檐歇山式，用 40 根朱红色大柱支撑梁架，

美观而有气势。拱门上，刻有《古兰经》文，其刻工之精，令人赞叹。后部为望月楼，乃阿訇登临观看月亮出没，宣告斋戒的场所，为上八下四的重檐式八角亭。这种建筑形式在新疆十分罕见。

·门票：旺季 60 元，淡季 20 元

·交通：可乘坐 1、3、7、17、61、60、104 路汽车南门站下。

水磨沟



乌鲁木齐市近郊东北部有一座大型山地公园，这就是著名的水磨沟名胜风景区。水磨沟风景优美，清泉山、水塔山、虹桥山、温泉山四山夹峙，榆柳参天，山坡上遍布花草，亭台楼阁掩映于绿荫间。山底百泉喷涌，长流不竭，汇成水磨沟穿流而成。

早在清代乾隆年间，这里就成了乌鲁木齐的游览胜地，文墨客留连于此，写下过许多美好的诗文。今天的水磨沟春天鸟语花香，秋季瓜果满山，人们在山上自娱野炊，到温泉沐浴，荡湖中轻舟，乘高空缆车，其乐融融。

·交通：乘坐 4、10 路汽车可到达。

新疆维吾尔自治区博物馆

新疆维吾尔自治区博物馆绝对值得一游。这里集中展示了超过 12 个少数民族的工艺品和文物。展品的布置与陈列极富想象力，特别值得一提的是新疆古墓中发现的古代人的遗体，如距今 3800 年的楼兰美女干尸，值得一看。博物馆分为各种不同的展区，有蒙古区，哈萨克区，塔吉克区以及文物展示区。

·开放时间：10:00-17:30（16:30 停止进入，13:00 ~ 15:00 暂停入馆；周一休馆）

·交通：在红山商场乘坐 7 路公共汽车。

·游多多网友心得：馆内陈列包括：新疆古代历史文物陈列、新疆民族民俗陈列以及新疆古尸陈列等。博物馆是免费参观的，但安检几乎是比照机场办理，除了禁止拍摄外，随身亦不得携带食品饮料（有带的交由保安保管）。尽管如此，博物馆内丰富的珍藏（大多是真品）让我对新疆的风土民情有更深刻的了解，是相当值得造访的地方。

民街



坐落于乌鲁木齐市山西巷，主体结构是典型伊斯兰风格建筑，民街一共分为五座 5 层殿堂式楼宇依次排列，4 条时空隧道式拱顶将其连为一体。俯看那顶天立地的 20 根廊柱。新疆民街是乌鲁木齐市新的景点，民街展馆内将政治、历史、文化、经济、风土人情……在这里融为一体。新疆民街是新疆

旅游的活地图、活向导、活名片。展示新疆 15 地州市完整的地形、地貌、著名景观、城市建设的“神秘新疆”微缩景观，齐聚西部经典风土人情、天山南北奇异风光……

·交通：在乌鲁木齐自治区第二人民医院斜对面，从解放南路进来叫山西巷子，从新华南路进来叫龙泉街，两面都有公交车，可以乘坐 101、104、7、912、7、910 等车走不远到达，两面的站分别是山西巷子和区医院（二医院）。

·游多多网友心得：自 75 事件过后，如今的民街已落寞了不少。

国际大巴扎



“大巴扎”，维吾尔语的意思就是大市场。新疆国际大巴扎，位于乌鲁木齐市繁华的商业区，与二道桥市场和民街相连，形成了一条完整的、具有民族特色的商业街。这里人流攒动，商品丰富，景象繁荣。国际大巴扎占地面积 39888 平方米，总建筑面积 10 万平方米，已经成为新疆商业与旅游繁荣的象征，也是乌鲁木齐作为少数民族城市的标志性的景观建筑。

·游多多网友心得：维吾尔人做生意有个习惯，在讲价时喜欢与人击手掌，也许女性可以免受这个“大礼”。

人民公园

原名“同乐公园”，俗称“西公园”，系市内最大的公园，这里原先只是乌鲁木齐河西岸的一片湖沼，四周古树蓊郁。清乾隆二十年(1755 年)建造乌鲁木齐城时，将该地辟为官员休憩之地。光绪九年(1883 年)开始建园。1918 年主政新疆的杨增新又予以扩建，疏浚湖底，整修湖岸，仿照古代中原地区殿堂式样，建造了丹凤朝阳阁，后又建龙王庙、醉霞亭、晓春亭、鉴湖亭，还有为纪念清代大学者纪晓岚而建的“阅微草堂”等。现在园中林木参天，花草遍地。有曲径通幽的园中园，光怪陆离的“水晶宫”，亭旁庭前的雕塑，还有儿童游乐园及旱冰场等景点设施。由春及秋，时有花卉展、盆景展、书画展、摄影展。隆冬三九常举办冰雕盛会及开展滑冰运动。

·门票：10 元

·交通：市内可乘坐 1、2、3、7、17、58、902 路公共汽车。

人民会堂



这是一座民族、地方、现代色彩兼具的大型建筑，1985年8月31日竣工，建筑面积29000平方米。前厅镶嵌着目前我国最大的一幅巨型大理石壁画——《天山之春》。礼堂中的自动可变舞台，是我国目前最长的大舞台（通长32米）。正厅三层，设有3160个带小桌的观众席位，并备有8种语言的“译意风”装置，侧厅亦为三层，分圆桌会议厅、多功能厅和13个地、州会议厅。正、侧厅有联廊相接。

塔塔尔



位于解放路南端。系塔塔尔族人士于1897年捐资所建。1919年，当地一家德和洋行又出资重新修建，故又称洋行大寺，塔塔尔寺是市区维吾尔、塔塔尔、乌孜别克等民族宗教活动的主要场所，又是本市对外开放的清真寺。中外游人经事先联系，可进入寺内参观，也可在礼拜堂后部观看穆斯林礼拜。按伊斯兰教规，女性不能进入清真寺。但在塔塔尔寺，如事先征得同意，女游客也可进去参观。该寺占地3千余平方米，其中礼拜堂约占8百平方米，前廊柱多雕花彩绘，装饰华丽。礼拜堂4间，满铺地毯，可容千人礼拜。

汗腾格里寺



位于乌鲁木齐市南门。1987年前，在原来南关清真寺的基础上加以扩建，改用今名“汗腾格里”（王中之王的意思）。该建筑为双层楼式，下层为商场，上层是清真寺，楼外部两侧皆设半环形登楼台阶，集伊斯兰传统艺术与现代建筑艺术于一身，风采别具。

[八路军驻新疆办事处纪念馆](#)

坐落在胜利路二巷一号，是一幢中西合璧、土木结构，青砖砌腰压檐的二层黄色楼房。楼顶南侧有一座凉亭，可鸟瞰市区风光。院内数十棵白杨、松柏、杏树，配以圃中各色鲜花，给人以幽静、雅洁的感觉。1938 年，八路军驻新疆办事处迁入此处办公。陈云、邓发、陈潭秋三任党代表，先后在这里主持工作。当时，延安党中央的一些高级干部前往苏联或苏联返国途中，多曾在此停留。周恩来、邓颖超、任弼时、王稼祥、蔡畅、刘亚楼、杨芝华、孔原等同志，都在这里住过。馆内有革命烈士陈秋、毛泽民、林基路、乔国桢，吴茂林等同志的革命事迹展览。

[乌鲁木齐植物园](#)

建于 1986 年，其建园方针是：以广泛搜集和发掘野生植物资源，保护新疆珍稀濒危植物为重点，以植物造景为建设方向，以园林的外貌、科学的内涵，实现植物园科研、科普、开发、旅游的多种功能。

植物园占地 60 余公顷，现已建成的小区有月季园、宿根花卉区、栽植示范区、草坪区、山水园、药用植物区及荒漠植物区。目前已搜集各类植物 400 余种（不包括品种）其中鹿根、沙冬青、裸果木、西伯利亚冷杉等 10 余种我区珍稀濒危植物、宿根花卉 46 种、一二年生草花 20 余种。令人欣慰的是国家一级保护植物银杏 在我国引种栽培成功，安全越冬长势旺盛，4 株已有 3 米多高。

市郊景点



[点击此处看大图](#)

天池

天池四季明显，各具魅力。春天姗姗来迟。冬雪消融后，瞬间青草绿遍湖畔。草中小花盛开，装点出悦目的早春。雪岭云杉针叶颤动，白杨嫩芽由黄变绿。盛夏季节，天池气温始终保持 20 度左右，清风吹拂，凉爽宜人，是避暑消夏的风水宝地。夏天的天池，一湖明净的绿水荡漾，也荡漾着哈萨克人的冬布拉克声。热情好客的哈萨克人，在天池湖畔的天阔草地上搭起了一座座白色毡房，为游人准备了奶茶、奶酒、奶酪和手抓羊肉，还有赏心悦目的民间歌舞。秋季的天池最为色彩丰富绰约多姿。

天池从 10 月下旬结冰到历年 5 月上旬解冻，在长达半年的冬天里，天池湖面凝结着厚达 1 米的坚冰，因此，天池不仅是夏季接待中外游人的避暑胜地，冬天还是良好的高山滑冰场。天池湖水来自冰山，水质纯净，冻结以后非常光滑；另外，此时湖上风小，阳光灿烂，尤其适宜滑冰比赛。

·**门票**：90 元（7 月 1 日—9 月 31 日，门票 100 元）

·**交通**：旅游旺季可在友好百盛乘坐旅游中巴，或人民公园门口的大巴，9:00 出发，车程 3 小时。大巴为往返票，如果要留宿天池最好坐中巴。

·**游多多网友心得**：车至风景区门口后，无一例外地只能坐缆车上去，但也只至半山腰，建议余下的路程还是自行散步上去，一路上鸟语花香，感觉相当的不错。

同时可游：

定海神针：其实是天池边一棵百年古榆。相传当年王母娘娘在瑶池之滨举行蟠桃盛会，各路神仙应邀赴宴，唯独天池水怪未被邀请，水怪于是兴风作浪，顿时乌云翻滚，狂风大作，巨浪滔天。王母盛怒，拔下头上碧簪投入池中镇住了水怪。后来，这根碧簪变成了大榆树，千百年枝繁叶茂，挺立在天池北岸。这里海拔 1915 米，不宜生长榆树，因此独此一棵，而且从来未被天池湖水淹没过，令人啧啧称奇。

天池山道：空中俯瞰，天池公路好象一条巨大的蟒蛇盘绕山间。乘车在这样的山路上旅行，游人会随着山势的变化而忽喜忽惊。上出重霄；时有飞阁流丹，下临无地。峰回路转之间，天然图画则一步步引人入胜。行进在天池盘山路上，可以觉察到一日之内，一山之间，而气候不同。谷底山花烂漫，蜂飞蝶舞，时在三春；山峦青松白桦，茂林蔽日，序属九夏；坡上枯藤老树，倦鸟昏鸦，是晚秋景致；而博格达峰的千秋瑞雪，则辉映出隆冬风光。四季烟景，一朝在目，使人应接不暇。

南山望雪：在酷热的夏季登上天池，翘首南望博格达雪山，顿感丝丝凉意、热意顿消、令人生出“何似在人间”之感，飘然荡魂。

龙潭碧月：天池下方约二公里盘山公路西侧。有一个幽深碧绿的小湖，人称西小天池；传说是西王母当年用的洗脚盆。池周塔松竞秀，满山苍翠，每当夜幕降临，皓月当空，山峰树影和碧月一器倒映潭中，静影沉壁，月影微颤，有诗赞曰“一泓碧流成龙潭，青松白雪镶翠盘，金秋桂月沉壁底，疑是嫦娥出广寒。”

西山观松：天池四周是无边无际的松林，云杉林连峰续岭，松林里浓阴蔽日，山菇俯拾皆、琪花瑶草芳香扑鼻，是栖身其中、清新之气直贯天门、令人赏心悦目，心旷神怡。

悬泉飞瀑：天池下游东北方 有一个天池泻水形成瀑布。落差达百米以上，瀑水沿嶙峋山石飞泄直下，白练垂空，流银泻玉、响声如雷、声震山谷，有诗云“珍珠数泉悬半空，银链高挂雾蒙蒙。烟水飘渺娇阳艳，长虹飞架青峦中。”

顶天三石：天池以西 4 千米处有三块巨大的山石，相传西王母制服了在天池兴风作浪的恶龙。恶龙野性发作，挣扎冲撞中将西天撞塌，王母娘娘急忙用三块巨石作柱顶住了因恶龙撞塌的西天。顶天三石由此得名。

石门一线：距天池 6 公路有一峡谷，两侧石壁挺立、欲连却分，往上仰望，只见青天一线。相传是周穆王用宝剑所劈！

小天池

东小天池掩映在茂密的原始森林中，池边灌木丛生，巨石罗列。池水墨绿幽暗，常起波澜。东小天池人迹罕至，显得特别阴森和神秘。它虽然不及西小天池大，但景观特殊，又未经任何修饰，意境不俗。东小天池泻水时又形成了一条高大的瀑布。这条瀑布如白练悬空，飞流而下，瀑声如雷。瀑布溅落时激起的水花烟雾迷离，在阳光照射下，会闪现出小小的彩虹。又浓又厚的水珠象蒙蒙细雨，把两侧的岩石苔藓和花草树木洗刷一新。

亚欧大陆地理中心



位于东经 87° 19' 52"、北纬 43° 40' 37" 的地点，地处乌鲁木齐市西南部 30 公里的永丰乡包家槽子村。这个中心是在 1992 年由中科院新疆分院的几位学者测定的，它进一步明确了乌鲁木齐是世界上离海洋最远的城市。

家槽子村只有 30 余户人家，从这里四下望去，东有博格达山，南有天山，西有头屯河，北面是准噶尔盆地，那种立于“亚心”的感觉十分豪迈。

·门票：30 元

柴窝堡湖



为乌鲁木齐市郊最大的淡水湖，距市区东南 40 余公里。湖呈圆形，面积约为 28 平方公里。湖中盛产鲤鱼、草鱼、鲢鱼、青鱼，也是新疆放养河蟹的基地之一。距柴窝堡湖东南仅 5 公里，面积 47 平方公里的盐湖是一座咸水湖。由于盐湖地势低于柴窝堡湖，

周围山上、高地的盐份被河流、洪水、地下水冲下之后，经过两湖相通的湖底，逐渐沉积于盐湖之中，因而形成了这种淡水湖、咸水湖紧紧依邻的奇观。在盐湖东岸公路一侧，还有一座汉唐烽燧遗址。有兴趣的话不妨前去游览。

柴窝堡湖区辟有垂钓区、游泳场、娱乐场、休息室等，岸边开阔的草坪上可开展赛马、叼羊，“姑娘追”等活动。

·交通：两湖均在乌吐（乌鲁木齐至吐鲁番）公路近旁，交通十分方便。

南山天然风景区



位于北天山支脉喀拉乌成山北麓的山区，距乌鲁木齐市 60 多公里，车行约 2 小时，是优良的天然牧场，羊群、马队点缀在绿色的草原上，云杉茂密，山花遍地；山谷深处还有一处 20 米高的小瀑布，景色十分优美。

南山牧场很大，自西向东计，可分为西白杨沟、菊花台、东白杨沟、照壁山、庙尔沟和大西沟。到这里旅游使人最感兴趣的是在哈萨克牧民的毡房作客，主人请大家围坐着，中间放上白色餐布，摆着馕、油炸馓子、小油包、新鲜瓜果、各种干果、奶制品等。主人手提一把大铜壶，请客人洗手，吃过一些小食品后，便上主菜，有烤羊肉串、烤羊腿，有时有煮全羊，最有趣的是手抓饭。

骑上当地的骏马，扬鞭驰骋于宽阔的草原上，欣赏传统的“赛马”、“叼羊”、“姑娘追”等精彩的节目更是有趣。游客如欲一赏草原夜色，可在此留宿。草坡上有南山风景管理处开办的毡房招待所，坡下有餐厅，可满足游人食宿需要。

·**门票**：20 元；如骑马每小时 40 元/人、到哈萨克毡房里做客 20 元/人。

·**交通**：市内人民公园正门口每天有班车开往白杨沟，当日可来回。最好在早上八点半以前到乘班车的地点，否则班车一开走，就得花很多钱包车了。

·**游多多小贴士**：如果想在这里过夜的话，一定要多带点衣服，晚上是很凉的。最好自备手电筒以利外出照明。骑马记得要提前谈好价钱。

菊花台



位于乌鲁木齐市西南约 50 多公里处的干沟乡，平均海拔 2200 米左右，与南山西白杨沟相邻。

这是一片长约 6 公里、宽约 500 米的中山带森林草甸，每年的 4 月至 10 月间，这块草甸上开满了野菊花，芳香袭人。这里的密林间经常会有马鹿出没，雨过天晴之后，树下会钻出大片蘑菇任你采摘。喜欢摄影的朋友可趁晨昏之际在这里找到灵感，拍出最美的作品。

山下有数家度假村，但在旅游旺季最好提前订房。

一号冰川



一号冰川是乌鲁木齐河的源头，位于市区西南 125 公里处的天格尔山中，海拔 3860~476 米，长约 2.2 公里，平均宽 500 米，面积 1.8 平方公里，其周围分布着 150 多条大小不一的现代冰川。由于现代冰川类集中，冰川地貌和沉积物非常典型，古冰川遗迹保存完整清晰，所以一号冰川有“冰川活化石”之誉，成为我国观测研究现代冰川和古冰川遗迹的最佳地点。

乘车沿 216 国道南行，便可到达一号冰川近侧，这里有淡蓝而晶莹的冰川银瀑，在冰舌前，科研工作者凿成的 80 余米长的大冰洞，如童话中白雪公主的银殿。四周山崖上有旱獭出没，运气好还能看到雪莲。往返途中，可饱览天山垂直景观带的独特风光。

乌拉泊古城

位于乌鲁木齐市区南郊约 10 公里处，是乌鲁木齐的古老历史的一大实物见证。这是现今乌鲁木齐市已发现的一座时代最早和保存最完好的古城池，距今至少已达千年左右。古城颇具规模，气势不凡。其南背倚天山，东扼通往吐鲁番和南疆的必经要道天山白杨沟口，位居要冲。古城略呈方形，周长逾 2 公里。城墙为土城夯筑，现留残高尚达 7 米左右。四个城角处尚存方形角楼遗迹。每面城墙都分布有较密集的凸出墙身的马面，城墙中都则开有瓮城门(北墙瓮门稍偏西)。这些都表明了这座古城当年所具有的军事职能。

古城内到处散布着大致为唐、宋时期的陶片，也曾出土过少量元代瓷片。附近的农民还从古城内拾到过许多清代各朝的圆形方孔铜钱，其中乾隆到光绪各代都有。通过这些不同时代的遗物，可以想见这座古城曾经历了千年的历史沧桑。有人认为它应当就是唐代丝绸之路北道重镇轮台城。

·交通：从乌鲁木齐到乌拉泊古城约 10km，1.5 小时左右可以到达。从西大桥坐 7 路汽车到三屯碑，换坐 9 路车到乌拉泊管理站。中巴 1 元，公交 5 角。下车处有直达古城的面的，需 20 元（单程 10 元，车辆过路费 10 元）。

乌鲁木齐周边景点



[点击此处看大图](#)

博格达峰



博格达峰三峰并立，拔地而起，陡峭、雄伟，终年冰雪皑皑，世称“雪海”，有天山明珠之称。登博格达峰，难度极大。从博格达峰北坡的峡谷攀援而上，既能看到山青水秀的牧场，也可以探寻雪厚冰坚的世界。博格达峰的冰川积雪，终年白亮光芒闪耀，与谷中天池绿水交相辉映，成风光独特的避暑胜地。

博格达峰千峰竞秀，万壑流芳，景色迷人。这里有遮天蔽日的原始森林和风光如画的山甸草原。积雪附近雪鸡栖居，时有雪豹出没。密林深处马鹿呦呦，狍鹿、棕熊、猓猓、岩羊隐现。草地上山花烂漫，五彩缤纷，贝母、当参、紫草、黄芪、柴胡等野生中草药材丛生。山中蕴藏煤炭、菱铁、云母矿物数十种。每到盛夏季节，冰雪融水滔滔而下，汇成 30 多条河流，浇灌山麓绿洲沃野。

达坂城



从乌鲁木齐到吐鲁番的路上，有一座名闻遐迩的小城。它的名气，不是来自优美的自然风光，也不是来自醉人的民族风情；它没有惊人的古迹，没有特别的故事，它的出名，只是因为一段优美的旋律和一段质朴诙谐的歌词。它就是歌曲《达坂城的姑娘》中唱的达坂城。

达坂城区位于乌鲁木齐市东南，其行政中心达坂城镇距市区 80 余公里。区境西临乌鲁木齐县，东南与吐鲁番市托克逊县交界，北接乌鲁木齐市东山区和昌吉州阜康市、吉木萨尔县，总面积 5881.8 平方公里。兰新铁路、312 国道和吐—乌—大高等级公路穿越区境，从古至今就是联系南北疆的咽喉之地。

同时可游

南山照壁山：因山口有巨大石崖，酷似旧时府第的照壁墙而得名。位于市区以南 80 余公里处板房沟乡，喀拉乌成山峡谷中。谷内有大片草场和茂密森林，汹涌的通天河纵贯沟中，别有一番野趣。并开展“通天河放漂”、“射箭”、“斗鸡”、“赛马”、“野炊”、“帐篷旅游”等一系列吸引游客参与的活动。谷中有楼房及帐篷招待所，可供数百人食宿。

马牙山：马牙山断崖崔嵬，石峰林立；远望犹如一排马牙，仰视宛若万笏朝天；乱石争奇，



叠岩竞秀，令人目眩神迷。马牙山这种景观是岩石风化作用造成的。哈萨克人把马牙山称为“玛依阿散”，意思是酥油之山。马牙山顶比较平坦，是一片肥美的草原，夏季长满了酥油草，盛开着各色鲜花。站在这里环顾四眺走运四周，北面的天池风光尽收眼底，东面的博格达峰和南面的雪山云雾似

乎近在咫尺，而西面乌鲁木齐的舍田边也历历在目。

五彩湾



位于吉木萨尔县城以北 100 余公里的吉尔班通古特沙漠中，由五彩城、火烧山、化石沟组成。

五彩湾是一幅大自然的杰作。千百年来，由于地壳的运动，在这里形成极厚的煤层，后几经沧桑，覆盖地表的沙石被风雨剥蚀，使煤层暴露，在雷电和阳光的作用下燃烧殆尽，就形成了这光怪陆离的自然景观。

五彩湾地貌起伏，奇峰怪石，千姿百态，或蜿蜒如巨蟒；或威武似雄狮；或典雅如仕女；或玲珑似宝塔；让人扑朔迷离，应接不暇。适逢黄昏，登高远望，整个五彩湾被落日点燃，如火如荼，让人心潮澎湃，热血沸腾。

五彩湾不但风光雄奇，而且还是一座天然宝库，储藏着丰富的石油资源和大量的黄金、珍珠、玛瑙、石英、铁、铝、锌等 20 多种矿产。在沙漠植被地带还栖居着野驴、石鸡等珍稀禽兽。此外，这里还有许多如恐龙沟、硅化木、金矿等自然景观和人文景观。

五彩城是五彩湾核心地区，东南 1 公里处，有一条高约 30 米的山岗，称“玛瑙山”，表层覆盖着半尺厚的彩色粉末和晶莹的玛瑙石。

·门票：50 元

·交通：从吉木萨尔县城出发，有公路可以直通。从吉木萨尔县城、昌吉包车前往需 500~800 元，大多可坐 4 人。具体费用受停留时间的长短、旅游淡旺季等因素影响，出入较大。

·游多多小帖士：五彩城日落时间 20:30~21:30，日出时间 6:00。

经典微观观察

乌鲁木齐，是我去新疆的第一站。我去的时候 8 月正是各类水果上市的时候，可以吃到最便宜最甜的水果。

乌鲁木齐，无论从她的人口构成多民族、多样的地形景观还是从她的文化融合来看，或者她都带有混血的基因。它有着城市繁华拥挤的街道，也有乡村风情浓郁的集市。最让人过目不忘的，是街道中自在行走的维吾尔女子，“阿拉木罕”们一身时尚的衣着和妆容，说着一口流利的汉语普通话，色彩各异的卷发衬着高鼻深目，仰首而过成为这个边疆城市一道漂亮的风景。

在正式开始新疆的旅程前，将她当为一道开胃菜，也不失风味。

节选自 游多多网 [城市蜻蜓](#) 《乌鲁木齐，混血的城》

第三章 行程

乌鲁木齐市近郊游

- Day1: 体验自然--天池（9 点出发，下午 5 点回）；
- Day2: 体验民风--红山公园、博物馆、陕西大寺、汗腾格里寺；
- Day3: 体验异域--水磨沟、达坂城、乌拉泊轮台；
- Day4: 体验民情--国际大巴扎、二道桥；

乌鲁木齐自由行路线

1. 乌市—天池（石门一线，龙潭碧月，定海神针，顶天三石，瀑布，南山望雪，海峰晨曦，西山观松）。
2. 天池—五彩湾风景区（五彩城火烧山，石油基地）。
3. 吐鲁番—乌市（途中经过达板城，亚洲最大的风力发电厂与盐湖）。
4. 乌市—南山牧场—亚洲大陆地理中心。

乌鲁木齐为中心线旅游黄金线

1. 天山天池（登天山看天池，观博格达雪峰，揭开天山神秘的面纱）、南山牧场（在草原上骑一匹骏马，在哈萨克毡房里喝一碗清香的奶茶，领略哈萨克牧民的民族风情）、亚洲大陆地理中心一、二日游。
2. 吐鲁番一日游（八景）：
 - 1) 葡萄沟：“在葡萄长廊树下吃一串葡萄，品尝吐鲁番香甜可口的瓜果，与美丽的维吾尔族姑娘合影，看歌舞”；
 - 2) 火焰山：“亲身体验唐僧西天取经‘火焰山’是多么的炎热”；
 - 3) 高昌古城：“追忆历史的足迹，了解 2000 年前高昌回鹘王国的兴与衰”；
 - 4) 坎儿井：“它是吐鲁番古代人民辛勤的劳动和智慧的结晶，它是世界历史上史无前例、匪人所思的一项巨大工程”；
 - 5) 交河故城；
 - 6) 苏公塔；
 - 7) 阿斯塔娜古墓；
 - 8) 柏孜克里千佛洞。

3. 天山天池、古尔班通古特沙漠、火烧山（欣赏五彩城绚丽多彩的五彩世界）、卡麦里野生动物保护区、喀纳斯湖、乌尔禾魔鬼城、克拉玛依油城三、四日游。
4. 塞里木湖、霍尔果斯口岸、伊宁（惠远古城、林则徐将军府、伊犁河大桥）、那拉提大草原、巴音布鲁克天鹅湖自然保护区、博斯腾湖三、四日游。

乌鲁木齐地图下载

游多多官方主页: <http://www.yododo.com>

乌鲁木齐地图快速链接: <http://www.yododo.com/area/map/1-01-28-34-01>

第四章 你问我答

水水源源 问：想早上去，晚上回来觉得这个计划好么？怎么去天池最好呢？我听说散客一日游很花时间？

大伯爵 答：到乌鲁木齐市内的人民公园、红山宾馆门口有班车前往，坐车可以在半山腰下车爬山，自己驾车不允许上山，只能到山脚，这样游天池从山脚爬到天池处，没有伴就感觉枯燥了。旅游车是往返的。看自己情况安排时间就好。自己去就可以了。

mi6198 问：9月新疆又发生事件，我们想9月底去新疆旅游，请问这种情况还能不能去啊？安全吗？

这里是新疆 答：大家不要听说啦，有什么我给你们解答，本人是乌鲁木齐人，因为75事件以后断网也不能短信，大家可能对那里的形势不太了解，首先大家要保持冷静，的确现在那里局势很紧张，但也不是不能出门上街的。乌鲁木齐十大景点之一就是国际大巴扎，当然也是事件的重灾区，同时那里是少数民族聚集区，现在比较萧条了，平常我们汉人很少去，虽然有武警和特警，但是出来玩安全第一。乌鲁木齐有一景我觉得应该去，就是红山，在红山顶基本俯瞰乌鲁木齐全景，接着是达坂城风力发电站，去那里顺道就去吃一下柴窝堡大盘鸡，辣子鸡，最靠边的大些门面的较好。

olivetre 问：我的飞机是喀什 23:59 飞往乌鲁木齐，午夜 1:30 分到，据说常晚点十多分钟。那我下飞机后去哪里？

hanxuaimm 答：只要有飞机降落，一定有配套的大巴的，过了半夜，大巴就不是按点发车了，一班飞机配一班大巴，满了就发，不等人，如果不想在机场待的话，就要抓紧时间出来了。一般是给拉到民航大厦的市区，附近好多星级宾馆，廉价的貌似不多，乌鲁木齐 24 点跟北京 22 点差不多，街上还有人，打听打听吧。

janem312 问：从乌鲁木齐市去天山天池要怎么走，有没有公交能到？自己一个人，是不是跟个一日团，比较方便呢？还有从乌鲁木齐到吐鲁番一天火车往返，时间赶不赶？要怎么安排合理一些？

youyoupipi 答：我3月份刚从新疆乌鲁木齐玩回来，去了几回了。当然我个人经验觉得去天池和吐鲁番还是跟一日团方便，很多酒店大堂都有旅行社的联系点，一般提前一天定下，第二天就能走，很方便的。虽然贵一点点，但是毕竟很省心，天池 150 元/人，吐鲁番大概 200/人。

更多乌鲁木齐旅游问答快速链接地址：<http://www.yododo.com/area/ask/1-01-28-34-01>

第五章 餐馆



在乌鲁木齐可以品尝到全疆各族的风味美食，维吾尔族的抓饭、馕、拉面、烤羊肉、烤包子、酸奶子、油塔子，回族的揪片、拌面、粉汤、酥馍、烩面、炒面、凉粉，蒙古族的手抓肉、奶酪、奶豆腐、炖羊肉、火锅、熏肉、烤饼、油炸饼，俄罗斯族的面包、饼干、奶制品等等，无一不令人垂涎欲滴、食指大动。另外，在乌鲁木齐，川菜、粤菜、

西式快餐等也都随处可见。

特色美食

- 馕：新疆维吾尔自治区同胞日常主要食品，它是一种烤制而成的面饼，近似烧饼，或脆或软，味香适口。馕多以麦面为原料，也有用玉米面，辅之以芝麻、洋葱、鸡蛋、清油、酥油、牛奶、盐、糖等佐料烤制而成。
- 抓饭：维吾尔语称“波劳”。是新疆维吾尔、乌孜别克等民族人民喜爱的一种饭食，多净手掇食，故汉语称之为“抓饭”抓饭的主要原料有大米、羊肉、胡萝卜、洋葱和清油。
- 烤包子·薄皮包子：烤包子（“沙木萨”）及薄皮包子（“皮特尔曼吐”）是维族人喜爱的食品。烤包子主要是在馕坑中烤制。包子皮用死面擀薄，四边折合成方形。包入羊肉丁、洋葱、孜然粉、等原料做成的馅，馕坑中烤熟。
- 米肠子和面肺子：用羊下水做的一道名馕。做法是将羊肺子和羊大肠洗净，将和好的面用水洗出面筋，呈糊状加油和盐，灌入面肺内，然后扎紧气管，放入水中煮两小时左右即成。
- 馕坑肉：馕是在馕坑里烤出来的，但是馕坑除了烤馕，还烤馕坑肉！在乌鲁木齐北山坡的公交车站后面，有一个南疆喀什烤肉，上面写着什么红柳烤肉，这红柳烤肉是馕坑肉的另一种叫法，这个馆子是地道的南疆做法。
- 石榴：这个是最爱，大石榴掰开，露出紫黑色的粒粒饱满的子。但是，石榴分公母！一个酸一个甜。酸的特酸，甜的真甜。很多维族人推着三轮车装着一车的石榴，车上还有个榨汁机，若你要石榴汁，老板会帮你榨橙汁。

美食集中地

◆ 人民电影院美食圈

这个美食圈以电影院前面的转盘为中心，向外发散共有民主路、文艺路、红旗路、建设路，它们分别与新华北路、北门解放北路、中山路、光明路相接，在这个美食圈里，条条马路都是美食街。

◆ 二道桥美食圈

以山西巷解放南路和龙泉街交叉的十字街为中心，向外分别连接人民路、新华南路、和平南路、团结西路，在这个圈里还有领馆路、步行街、天池路也是美食街。在这个圈里，有乌鲁木齐三家最大的美食城：大巴扎宴艺厅、二道桥美食大剧院、民街美食府。这个圈向外延伸到胜利路、延安路、团结东路也是民族美食街。这个美食圈及延伸部分是乌鲁木齐民族餐饮，特别是宴会厅最多、最集中的地方。

◆ 五一市场美食圈

这个美食圈因为紧邻火车站，也可以叫火车站美食圈。这个美食圈以五一路和长江路交叉的十字路口（伊犁大酒店）为中心，向周边连接钱塘江路、黄河路、黑龙江路、过境公路，在这个圈里过境公路尚未形成美食街，其余三条和它里面的奇台路、经一路、经二路等都是美食街，向外延伸的仓房沟北路、和田一、二街也是美食街。五一路晚上还有星光夜市，大小摊位琳琅满目，热闹非凡。

网友推荐餐馆

- ◆ **麦瓦尔：**五一电影院往北走 20 米路西，有一个民族饭馆。这里的碎肉水果抓饭是我的最爱，一盘抓饭，碎羊肉肥瘦相间，杏干葡萄干，有些筋道的米饭，加一小碗酸奶，配上酸酸的黄萝卜丝，再来口玫瑰红茶解了所有的油腻。这里的烤肉有点淡，各种面做的一般。大盘鸡做的还算不错，有滋有味。
- ◆ **五月花：**五一电影院十字路口往东走，下一个十字路口往南走路西。这里也是烤肉酸奶抓饭，但是不同的则是，这里的抓饭是黑色的碎肉抓饭，别有风味。一盘抓饭，两个烤肉，一碗酸奶。就会吃的很饱了。
- ◆ **曲曲：**不是蛐蛐，是酸汤的羊肉小馄饨。羊肉洋葱做馅，西红柿酸汤做围。深深的碗，满是小馄饨，每个小馄饨都被维族大妈包的圆滚滚的，带着羊肉香一碗接一碗的被端出来。五一电影院出来右手的那条街（五一路）走两百米到经二路，左手边就能看到。冬天的时候，他家换了个推拉门，过两天就坏了，实在是因为开门的次数太多了。
- ◆ **血站大盘鸡：**不是血战，是血站！乌鲁木齐北边有一个捐血站（西北路近哈密路），门口有一个老铺子，做大盘鸡很出名。其实大盘鸡到处也都做，其实味道差不多。但是在新疆吃大盘鸡的最痛苦的地方是，一个人两个人，根本吃不了！量太大了。

第六章 住宿

[新疆白桦林国际青年旅舍](#)

地址：新疆乌鲁木齐南湖南路 186 号

价格：38 元起

网址：<http://www.yododo.com/hotel/011B682244200AA2FF8080811B66512E>

位于乌鲁木齐新建的南湖市政广场，是新疆第一家国际青年旅舍。楼后就是占地一千多亩地的市政绿色广场，是一栋三层框架独立楼房，与家乐福超市相距 150 米，门前是市府大道，交通方便。目前床位数 50-60 张，旅舍现有两台免费电脑，另外免费无线宽带！

[新疆宝鹿国际青年旅舍](#)

地址：乌鲁木齐开发区喀什西路 652 号

价格：38 元起

网址：<http://www.yododo.com/hotel/011C4616EE8512ECFF8080811C439855>

以推动国际文化，倡导环保意识和社会责任为目标，鼓励青少年了解，热爱郊野以及世界各地乡村文化的教育方式。在没有了种族，肤色，宗教，国籍，阶层，性别和政见差别的自由环境中人们能够享受和分享到一种健康，自然，回归心灵深处的一种生活方式和态度！

[乌鲁木齐青年人旅社](#)

地址：乌鲁木齐市扬子江路 113 号 沙区政府旁边

价格：38 元起

网址：<http://www.yododo.com/hotel/011DE2564E82156BFF8080811DDFABAF>

乌鲁木齐青年人旅社 是小羊军团在乌鲁木齐的驴友接待客栈。旅社位于红山附近，交通干道旁，距离火车站、汽车站和民航班车点均不超过 4 公里。旅社内有 15 间客房。

[乌鲁木齐小西门家庭旅馆](#)

地址：乌鲁木齐新华北路小西门

价格：107 元起

网址：<http://www.yododo.com/hotel/01296A45456C4FA8FF8080812966681F>

位于市区中央黄金地段，毗邻美丽华大酒店，乌鲁木齐城市里最繁华的地方就是小西门。周围有红山公园，二道桥大巴扎，水上乐园，五一星光夜市，人民电影院大世界。家庭旅馆宽敞明亮，干净卫生配有 2 张标准单人床，被褥全白，一客一换，有线电视，宽带接口。

另外 24 小时热水、纯净水、洗衣机、吹风机，达到出行需求。

更多乌鲁木齐住宿请看：<http://www.yododo.com/area/hotel/1-01-28-34-01>

第七章 交通

外部交通

◆ 航空

区内现有 12 个航空港，有到北京、上海、广州、成都、敦煌、兰州、西安、哈尔滨、青岛等 24 条国内航线以及到阿拉木图、塔什干、莫斯科、新西伯利亚、伊斯兰堡等国际航线。

·打折机票比价预订：<http://www.yododo.com/sale/flight>

◆ 铁路

兰新铁路及西段——向东通往内地中枢北京、上海等城市，每天都有旅客列车对开；向西可到达阿拉山口。

乌鲁木齐有两大火车站，分别是火车南站和火车西站。现已开通至北京、上海、郑州、西安、兰州、成都、库尔勒、阿克苏、阿拉山口等地的旅客列车，并开通了至阿拉木图的国际列车。

◆ 公路

新疆区内完整的公路网络已基本形成，以乌鲁木齐为中心向四面八方辐射，几乎每天都有班车开往全自治区各地。如果要到达周围旅游点（如天池、南山、吐鲁番、石河子等地），有旅游客运专线。乌鲁木齐碾子沟长途汽车站可购买到全疆各地的长途巴士票（座、卧铺）。

·小贴士：新疆地广人稀，去偏僻处旅游最好事先配备好汽车（可在当地租借）。

◆ 以乌鲁木齐为起点的主干公路：

- 1) 乌鲁木齐—伊宁线（312 国道）简称乌伊公路，此线由东向西横贯北疆，即沿天山北侧，途经昌吉、石河子、乌苏、精河、霍城、伊宁等市、县，全线 696 公里，汽车运行两天。
- 2) 乌鲁木齐—喀什线（314 国道）简称乌喀公路，此线向东南穿过天山后折西南沿塔里木盆地北缘，经过库尔勒、库车、阿克苏、阿图什等市、县，全线 1474 公里，汽车运行约三天。
- 3) 乌鲁木齐—哈密线（312 国道）即兰新公路西段，此线由西向东，经吐鲁番、鄯善等市县，全线 596 公里，汽车运行约两天。此线向东延伸，经星星峡进入甘肃，直达兰州。

◆ 各客运站分别可抵达的城市：

- 4) 军供客运站（紧临火车南站，可乘 2、8、10、16、20、36、44、50、52、58、903、906、909、915 路抵达）：呼图壁、玛纳斯、芳草湖、新湖、奎屯、石河子；
- 5) 南郊客运站（位于三屯碑，可乘 7、9、39、51、55、68、910 路抵达）：和田、喀什、阿克苏、莎车、叶城、吐鲁番、托克逊、鄯善、库尔勒；
- 6) 明园客运站（在火车南站乘坐 2、52 路在明园下车，直走 50 米到丁字路口左拐，再走 150 米即可到达）：克拉玛依、石油基地；
- 7) 北郊客运站（在东八家户，是 45、906、103、529、914、921、75、901 路车的终点站）：阜康、奇台、吉木萨尔；
- 8) 碾子沟长途汽车站（近扬子江路，可乘坐 51 路抵达机场）：伊宁、霍城、清水河、巩留、新源、昭苏、特克斯、霍尔果斯、尼勒克、博乐市、塔城市、额敏、和丰、拖里、铁厂沟、裕民、阿勒泰、北屯、福海、哈巴河、布尔津、富蕴、吉木乃、青河、哈密、三道岭、库尔勒、焉耆、轮台、和静、乌苏、独山子、沙湾。

内部交通

◆ 机场

- 1) 乌鲁木齐地窝堡国际机场位于乌鲁木齐市郊西北地窝堡，距市区 16 公里。
- 2) 市区有 51 路公交车从三屯碑开往机场，12 路公交车从机械厂开往机场。
- 3) 乘出租车的话，从市区到机场约需 30 元，从机场到市区则需额外支付 5 元出租车机场停车费。
- 4) 机场大巴每半小时一班，票价统一为 10 元。每日第一架降落航班时间开始，只要有航班到，就有机场大巴。从机场出发，经迎宾路，在木材厂拐弯到友好路，最后抵达红山公园。

◆ **火车南站：** 位于青峰路，是发往北疆各列车班次的始发站。乘公交 2、8、10、16、20、36、44、50、52、58、903、906、909、915 路车可直达火车南站。

◆ **火车西站：** 是发往南疆及内地各列车班次的始发站。乘 18 路车可直达火车西站。

◆ **南站－西站：** 可以直接在南站坐火车抵达西站，费用 2 元；或者在南站乘坐 909 公交车直达；乘坐出租车约需 40～50 元。

◆ **公交车：** 乌鲁木齐的公共交通很方便，票价统一为 1 元，晚 10 点后调整为 1.5 元。

◆ **出租车：** 乌鲁木齐所有出租车的起步价一律为 6 元，3 公里以后为 1.6 元/公里，晚上 1.8 元/公里。从市中心打车去机场需约 30 元，打车到火车南站不超过 10 元。

第八章 特产

乌鲁木齐最大的商业中心位于解放路与民主路、中山路相交的大小十字一带。这里集中了大大小小的各式商场，商品琳琅满目，行人来往如潮。而最具民族特色的商业街，还得数二道桥一带，这一带不仅是维吾尔族市民的居住区，还是新疆著名的大巴扎（巴扎，维吾尔语 Bazar 的音译，“集市”、“市场”之意）。一般游客来到乌鲁木齐，都会到二道桥逛逛，一来领略新疆的民族风情，二来品尝这里的风味小吃，三来选购一些特产。

这里有维吾尔族商人开设的店铺、餐馆和清真寺，在街道的两侧还有各种民族特产出售，主要有维吾尔族花帽、手工刺绣、金银首饰、玉雕制品、地毯、木雕、羊角鞭、锡伯族烟袋、皮靴、艾得里斯绸、英吉沙小刀、和田地毯等，都是手工制作的，可以买些作为留念。土特产有鹿茸、阿胶、鹿血酒、伊力特曲、葡萄酒等。最吸引人的，还是各种新鲜的水果，如葡萄、哈密瓜、石榴、无花果、蟠桃、库尔勒香梨、库车小白杏、伊犁苹果以及各种各样的水果干。

特别值得推荐的还有奥斯曼草汁，这种草汁有使眉毛变黑的功效，是天然的美容品。维吾尔族的女孩子从小就用它画眉，因而维族姑娘的眉毛都是又黑又浓的。

第九章 七嘴八舌说乌鲁木齐

[庆庆2](#) 说：不错的城市，很斑斓。就是感觉汉族和维族矛盾比较深。女孩子也就是古力都很漂亮，像是到了外国！

[tacat](#) 说：没去新疆不知道祖国的幅员辽阔。

[飞龙319](#) 说：在美丽大草原上骑马奔腾很是过瘾！

[天下英雄](#) 说：民族特色：在二道桥，到处都是高鼻子蓝眼睛的维族人，就象到了国外一样，大巴扎里到处都是新疆特产，葡萄，葡萄干，哈密瓜，羊肉串（正宗），远处可以看到天山的雪（夏天）。去了还想再去。

[maggiefu](#) 说：第一次看到雪的城市，很开心也很难忘。

[花好月圆夜](#) 说：我家就这，真不是你们想的什么落后啦，很困难啦，我可以挺着胸脯说，内地有些地方就比不上这，新疆的瓜，葡萄，哎呀，千里飘香，烤肉，囊坑肉，馕，拌面，大盘鸡，太香太香~还有新疆的姑娘很漂亮，这我真是实话实说，不信就来看看。恩，一定要来。

[appledu](#) 说：烤羊肉，大盘鸡，还有鲜榨的石榴汁。顶风还去大巴扎逛了圈。

[Alss](#) 说：去天山的前一天，乌市下了大雨，天山一夜之间就变成雪山了，盘山公路封路，我们不顾劝步行上的山，见到了有生之年最美丽的雪景.....

[rosyzou](#) 说：名符其实的瓜果之乡啊，美女也多，就是热，太热了，大巴扎旁边的一个小店里卖的果啤很好喝，才3元一杯。

[宝女果男](#) 说：新疆很大，喀纳斯没去，以后专程去。吐鲁番的葡萄沟商业化气息很浓千万不要在那买葡萄干，价格高于大巴扎好几倍且质量极差！切记。

更多旅友点评详见：[游多多官方网站www.yododo.com](http://www.yododo.com)

乌鲁木齐旅游点评快速链接：<http://www.yododo.com/area/review/1-01-28-34-01>

第十章 注意事项

1. 乌鲁木齐的少数民族同胞多信仰伊斯兰教，不吃猪肉、猪油和一切用猪肉、猪油做的食品。不吃未经念经宰杀的牲，不吃病死的牲畜和家禽，不吃任何动物的血和猫、狗、驴、骡等动物的肉。
2. 不允许将吃的食品随便乱扔。在吃饭和交谈中，禁止吐痰、放屁、擤鼻涕、打呵欠等。
3. 在麻扎、墓地和清真寺内以及涝坝、水源和伙房等地，禁止大小便、随地吐痰和携带脏的东西。
4. 在牧区，不要用木棍打牲畜的头部，不要骑马冲进羊群，不要拔草原上的青草。不要在毡房前下马，而要在拴马桩跟前下马。不要带马鞭进入哈萨克毡房，不要当着主人的面数点牲畜。
5. 新疆的购物不是按斤算的，他们说的斤就是公斤，比如说，有人在街上吆喝：“西瓜西瓜，八毛一斤！”那就是说的八毛一公斤，四毛一斤。

第十一章 风物推荐

新疆各民族见面礼

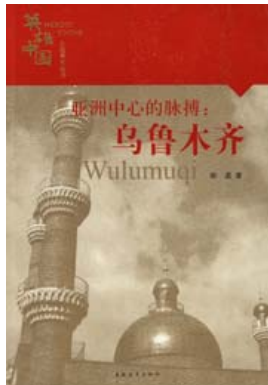
- 新疆人的热情好客是出了名的。但是如果你想得到别人的热情迎接和真诚相待，你就应该尊重别人，具体地说，就是你首先要有礼貌，懂得并尊重对方的礼仪习俗。
比如在行见面礼的时候有身体的接触、面颊与嘴唇的接触、像拥抱礼、碰胸礼、贴面礼、吻礼等等，这些在汉族传统礼俗里面找不着。但是这些礼俗都是很有讲究的，不懂的人千万别乱来，可不要看着有趣就胡抱一通、乱吻一气。
同辈的亲人、好友之间见面相互拥抱。此俗不分民族，如果交情够深，不同民族的好朋友见面，情不自禁地就相拥为礼了。但异性之间没有此俗。
儿童见长辈，相互拥抱，儿童吻长辈面颊，长辈吻儿童的额头。年轻人见长辈，相互拥抱并行贴面礼。
- 塔吉克族同辈男子相见，右手对掌相握并吻对方的手背。
塔吉克族男性小辈与女性长辈相见，也右手对握并吻对方的手背。
塔吉克族女性小辈见男性长辈要吻他的手心。
塔吉克族成年女性与男性相见要吻男性的手掌，男性回报以抚摸对方面颊。
塔吉克族女性小辈与同性长辈相见，行贴面礼并抚摸对方的面颊。
塔吉克族长辈吻小辈婴儿做为见面礼。
塔吉克族大姐姐迎接或送走小弟弟时，吻小弟弟的嘴唇或额头。此俗在维吾尔、哈萨克、柯尔克孜和俄罗斯等民族中也有。
- 哈萨克族的见面礼，客人来了，全家出门相迎，主人老远就迎上去，行抚胸礼。
主人热情地扶客人下马，并接过客人的马鞭子，将马牵走精心饲喂。
同辈亲人之间行碰胸礼。碰胸礼在其他游牧民族和有游牧历史的民族中也有。
主人家的家长与客人握手热情寒暄。
- 最保险、最适用的是使用穆斯林式的抚胸礼，右手置于左胸（左撇子也行如此），最好同时俯身鞠躬。如果对方是穆斯林，在行抚胸礼的同时说一声“萨玛里空”（穆斯林的问候语），对方会更加高兴。行此礼时不忌辈分、不忌性别，不忌身份地位，新疆的大部分民族通用，甚至在新疆生活时间长了的汉族都使用此礼。维吾尔族中还有一种双手置于腹部同时鞠躬的礼节，一般用在更加郑重的时间场合。行了抚胸礼再行握手礼，这是新疆穆斯林通用的礼节。典型的穆斯林式握手礼是双方右手前掌相抚，同时左手轻抚对方手背，看似四手相握，但不可握得太紧太用力。

第十二章 人文阅读

来自大漠的枪炮声
渐近渐远
一种荒凉的感觉
让人颤栗
打土围子的人们
站在古堡上振臂
摇着红旗的人们
以粗犷的胜利之吼
让整个沙漠为之动容
曾经西征的
千万名红军战士
千万朵鲜花
青春靓丽的生命
残酷的播进
那片遥远的土地
漂泊的魂灵
在祁连山天山安栖
大片的雪莲花怒放
璀璨的花团
在阳光下
展现永恒的壮美
和不朽的绮丽
此刻站在纪念碑前
美丽的眼睛大又圆的
达坂城姑娘
暂时停止了舞蹈
长长的睫毛
低垂 和我一样默念
双手合十
为那些远行的人们祈福
节选自 尤衣粟 《[在乌鲁木齐人民广场纪念碑前](#)》

第十三章 乌鲁木齐书架

[英雄中国大型系列丛书--亚洲中心的脉搏：乌鲁木齐](#)



作 者：陈漠

出 版 社：中国青年出版社

出版时间：2008-9-1

价 格：51.7 元

简介：“英雄中国”大型系列丛书的城市选择遵循以下原则：一、经过三十年的改革开放探索和实践，城市面貌发生了翻天覆地的变化，形成了独有的特色和发展模式；二、该城市在改革开放历史中具有典型性和推广意义；三、注意地区平衡和城市发展模式的多样性。

整套丛书力求反映中国改革开放在各个层面的影响——从东部沿海改革开放的前沿，到西部民族地区、中部中原崛起的城市、东北和华北的老工业基地，本丛书都有其典型代表。

每本书主要围绕下列内容展开：一、改革开放三十年来的探索和实践历程。改革开放之初城市的社会发展状况，面临的机遇和挑战，以及治市方略（方针、政策、发展方向）的确立。重点描述该市的地区优势（核心竞争力、发展模式）的探索和形成过程，诸如其问发生的标志性事件，所做的重大决策，出现的代表单位或人物。地区优势的形成对社会其他方面的带动。二、城市特色和成就展示。该市特有的自然人文景观：政治、经济、文化、教育、体育、旅游、风土民情等方面的事物、景观、单位、人物、民俗等。

[收藏乌鲁木齐](#)



作 者：王雪卿，李岳伍

出 版 社：新疆人民出版社

出版时间：2005-8-1

价 格：14.1 元

简 介：在孩子对大自然的痴迷中，我们边玩边教他自然、地理、历史、人文等知识。不知不觉间，孩子成了一个“小百科全书”。与同龄人要比，他的词汇量、知识量十分丰富。不仅如此，由于外出本来就是一个行为过程，孩子在其中接受了较

为系统的思维训练，所以他的逻辑思维能力很强，分析研究问题思路清晰，条条是道。而且他还在实践活动中学会了摄影。户外活动是一项全身心的活动，所以孩子不仅在这项活动中学到了知识，更重要的是，增强了体质，磨练了意志。

发现新疆-寻找失落的绿洲文明



作者：杨镰

出版社：北岳文艺出版社

出版时间：2009-1-1

价格：17.6 元

简介：本书与其他仅仅介绍新疆风土人情的旅游书不同。首先，本书所涉及的历史内容、尤其是近代史内容，让你知道新疆留在中国疆域之内原来是如此的来之不易，有这么多复杂甚至至今尚未披露的内情，新疆各民族与许多不同政治立场的人都为维护国家的统一做出了贡献，其次，本书也会告诉你，现在的新疆生态环境已经有了极大的改变，新疆虎、普氏野马、野骆驼都渐渐离我们而去，古城、遗址也在渐渐消失，这一切又都是如何发生的？新疆是个谜，新疆也是我们的未来。

新疆行知书（修订版）



作者：谭祎波

出版社：广东旅游出版社

出版时间：2007-2-1

价格：38.0 元

简介：只可能穿越而根本无法走遍的新疆，会让你留下太多美好记忆和牵挂。如果带着梦想去行走，从北疆到南疆，从东疆再往西，梦想着了陆。只能穿越而无法走遍的新疆，秋天的胡杨，混血的土地。没完没了的姑娘没完没了地跳。上天山、穿楼兰。喀纳斯的湖水，吐鲁番的葡萄。还有迷幻的、丰富的、妩媚的、苍凉的、博大的……诸如此类，最美的惟一的。我们的追求是：比远方更远，比高处更高。只可能穿越而根本无法走遍的新疆，会让你留下太多美好记忆和牵挂。迷幻的，丰富的，妩媚的，苍凉的，博大的，多变的，诸如此类，如此种种，让你嘴巴永远颂不完而脚丫子急着要出走的新疆。

第十四章 杰出贡献旅友

·本攻略部分内容来源于下面朋友们提供、推荐：

[清海](#) [《新疆自助游推荐 \(转载\)》](#)
[莫非](#) [《自助游遍新疆 \(转载\)》](#)
[飞龙 319](#) [《北疆疾行之五：乌鲁木齐趴趴走》](#)

·本攻略图片由下面朋友们提供：（如有遗漏请联系游多多官方）

[利卡女巫](#) [锦新](#) [聚散随风](#) [zhaoguang](#) [夏洛人](#) [万众飞](#)
[龙 319](#) [Cooky](#) [细数风声](#)

特此鸣谢。

希望越来越多的朋友支持游多多官方系列攻略，如有批评建议，请至[官方小组](#)留言。如有乌鲁木齐相关问题，可至[乌鲁木齐问答](#)提出。想要浏览更多乌鲁木齐原创性作品，请至[乌鲁木齐主页](#)。

·更新记录：

2010-09-17 第一版

本攻略不定期更新，最新版本请移步至[此处](#)下载

二〇一〇年九月十七日 第一版

游多多旅行网制作