



LNT——Leave No Trace



Contents

目录

01 无痕山林行动背景

02 无痕山林基本准则

03 无痕山林户外行为准则

04 近郊无痕山林准则



01

无痕山林行动背景



万物和谐共生

当人们因为热爱自然，而一窝蜂涌入自然，结果会导致**严重的环境冲击**，热爱自然的行为足以葬送自然。

The banality of evil **平庸之恶**；**乘法倍数的困境**。

减少对自然的冲击，做一个负责任的旅人。人与自然关系应遵循的**行为准则**——“**没有人看着时你会做的事情。**”



02

无痕山林基本准则



Plan Ahead & Prepare



Travel & Camp on Durable Surfaces



Dispose of Waste Properly



Leave What You Find



Minimize Campfire Impacts



Respect Wildlife



Be Considerate of Other Visitors





行前充分计划与准备

- 提升个人户外知识和技能
- 预先了解你将要去的地方
- 仔细规划行程
 - 绿色出行
 - 制定游览计划
 - 选择成熟的步道和露营点
- 携带正确的装备
 - 做饭、食物储存、厕所的选择

在可承受地表行走和露营

- 将环境影响降到最低的驾车技巧 (www.treadlightly.org)
- 在可承受地表行走和露营 (人行道、岩石路、碎石路、雪面、冰面、步道、光秃土壤表面)
- 在热门区域集中活动 (保护步道、选择指定或开发完备的露营地、“找”好露营地、保护植被)
- 在原始区域分散行动 (避免制造新“步道”、避免留下可见的影响, 分散露营、保护水源)

妥善处置废弃物——打包带来、打包带走

- 垃圾和食物残渣 (全部带走, 不要留给野生动物)
- 切勿投喂野生动物 (仔细规划食物份量, 避免产生多余食物, 进行终极大清扫)
- 宠物排泄物 (回收并妥善处理, 切忌对水源造成污染)
- 人类排泄物 (便携式厕所、猫洞、茅厕, 排尿不要集中在一个地方, 自行带走女性用品、湿巾)
- 废水 (千万不要把没有过滤的污水、食物油等倒在地上)

保护环境原有风貌



可以观察、拍照，请勿带走

- ◆ 摘花——阻碍种子的发育和物种发展
- ◆ 尊重野生生物，给它们自由，不乱放生
- ◆ 尊重自然，保留原貌，不要留下个人印记
- ◆ 去高山地带，保护脆弱植物



保护历史

- ◆ 可看不可碰
- ◆ 不要移动



避免传播非本土植物

- ◆ 防止外来物种入侵
- ◆ 减少对原有环境的干预

野外用火影响最小化

营火对环境资源造成的影响，其中包括

- 收集木柴时，大量游览区域以外的植被遭到践踏
- 靠近露营地的大片区域已无树木；
- 树木和灌木被斧头和锯子破坏、弄倒，其中还有些树还活着，有些是虽然已经死去但对野生动物十分重要的枯木障碍；
- 大片垃圾场似的燃火点上覆盖着木炭、灰烬，还有烧焦的食物或食用油，容易吸引野生生物，将后续露营者置于险境。



尊重野生动物

远距离观察
切勿投喂
管好宠物

考虑其他游客感受

- 尊重其他游客，保全他们的旅行体验
- 主动尊重他人，减少潜在拥挤、冲突、噪音。





03

无痕山林户外行动准则



自然资源——留给后代

3R原则：减少使用reduce、重复利用reuse、循环利用recycle
生活中的可持续性

A photograph of a dense forest with many trees and fallen branches on the ground. The trees are mostly thin and vertical, with some larger, more gnarled trees in the foreground. The ground is covered with fallen branches and some green vegetation. The overall scene is a natural, somewhat untamed forest.

04

近郊无痕山林原则

近郊无痕山林原则

坚守步道

管好宠物

尊重私有财产

保护动物的野性

处理垃圾

保持环境原貌

分享道路



尽己所能多带走一点垃圾

分享人：朱强

