

中國人民大學

新时代国际化青年人才专题研学营

招生简章

中国人民大学国际关系学院

二〇一八年六月

【研学背景】新时代下随着综合国力的不断提升，中国长期以开放的姿态迎接世界的机遇与挑战，积极书写现代中国的世界担当，并长期致力于维护世界的和平与稳定。在这一历史背景下，培养具有国际文化素养、深刻把握中西方文化差异及世界发展趋势的优秀青年，已成为新时代赋予我院的重要人才培养使命。

【研学理念】本次研学营始终秉承中国人民大学“厚重人才”的教育理念，从理论积淀、心理构建、实践参与等方式，重塑国际人才的能力储备结构。

【研学优势】

1、**具有官方权威性。**中国人民大学首次推出的官方暑期研学营，由国际关系学院独立承办。学员通过研学营的各类考核后，将获得具有中国人民大学相关主管部门公章的结业证书，具有较高的社会认可度。

2、**从多层面解决跨文化沟通问题。**由于中西方文化差异，导致中国优秀青年在国际学习及工作中面临种种沟通问题，研学营从心理建构、文化差异共存、海外职业规划等课程增强学员海外适应能力，帮助学员真正融入当地主流社会。

3、**评选优秀学员，推荐赴美政府实习。**本次研学营将评选 1-5 名优秀学员，推荐其到美国中西部美中促进会提供的赴美国国会、美国中西部部分分州政府、芝加哥市政府等机构实习，免资格筛选环节，直接进入面试，助力你的求学升造之路。

4、**积累模联大赛经验，了解联合国人才需求。**研学营学员有资格参加中国人民大学夏季模拟联合国大赛。学员通过夏季模联大赛锻炼沟通协作能力，拓宽国际视野，了解影响国际关系的博弈力量。邀请多年从事联合国总部人事工作的优秀校友为学员分享求学成长经历及当前联合国人才需求现状。

5、**联动参与，探索长效学习机制。**以研学营为平台，鼓励学生与优秀留学生建立长效联系机制，培养国际友谊，同时为家长提供部分名额随同学员参观驻华大使馆，拓展国际视野，探索合作可能。

6、**体验国际化课堂，感受多元文化魅力。**研学营课程设置充分融合当前国际教学因素，体验国际化课堂，充分感受中西方教育形式的多样性。

【研学目标】加强青年学生对个人健康成长与未来规划的重要认知，从心理健康、身体素质、认知模式等方面深入了解自身优势，对学生进行个性化分析与指导，探究适合自己的发展空间。促进青年学生深入了解国外文化环境，提升青年学生海外生活与学习的综合能力，更好适应国际化发展的需要。鼓励青年学生关注国际关系问题的研究，拓宽青年学生的国际视野，培养青年学生沟通协作能力、提升领导力，引导青年学生独立迈出国际化素养的第一

步。

【名师荟萃】聆听名师慧语，感悟榜样精神。

本次研学营的部分师资介绍：

金正昆：知名礼仪与公共关系专家，中国人民大学教授，外交学博士生导师。国家检察官学院、中国青年政治学院、中国人民公安大学、中国民航大学、中国石油大学、华侨大学、西北大学等多院校兼职教授。目前主要从事外交学、礼仪学、传播学与公共关系学的研究。

胡 邓：中国人民大学心理健康教育与咨询中心主任、副教授。中央文明办、卫生部全国“相约健康社区行”特聘专家、中央国家机关职工心理咨询中心特聘专家、中国心理学会注册心理师（注册号 X-12-015，2012-2014）、中国心理卫生协会大学生心理咨询专业委员会委员、国际精神分析协会（IPA）三年专业培训的精神分析师、德国埃里克森催眠学会（MEG）两年专业培训的催眠治疗师、全球著名自助旅行指南手册《Lonely Planet》中国顾问、《中华健康管理杂志》审稿专家、心理学审稿人。中央电视台《心理访谈》、《健康之路》、《热线 12》、综合频道（CCTV-1）、新闻频道（CCTV-13）心理专家。

陈 璐：全球职业规划师（GCDF）生涯教练（BCC）新精英生涯高级培训师、幸福生涯工作室联合创始人、逾 12 年的职业生涯讲学及 8 年生涯咨询经历，曾接受上百位来询者咨询、曾在美国 OSU 生涯服务中心、俄克拉荷马州立大学生涯发展中心跟岗工作。华南师范大学就业指导中心讲师，在读博士、全国首届“安博杯”就业指导课教学比赛一等奖、全球职业规划师、生涯教练、湖南省教育厅就业创业导师、智联招聘认证金牌面试、广东省生涯教育研究院副院长、中山大学《学生发展与生涯规划指导》客座讲师、主编生涯规划教材 2 本，担任生涯规划教材副主编 1 本。

此外，本期研学营还特别邀请具有多年海外留学与工作经历的杰出校友做经验分享，并安排中国人民大学外籍教师和优秀在校大学生担任学员的学业和生活导师。

【课程设置】

时间		课程内容	拟授课教师	课程主题
第一天	上午	开学典礼	中国人民大学国际关系学院领导及研学营全体学生	欢聚一堂师生会
		青少年心理健康与跨文化环境压力调适	胡 邓： 中国人民大学心理健康教育与咨询中心主任、副教授，长期从事青少年心理健康教育和心理咨询工作。	了解国内外多元文化的差异性，及时调整心态，加强心理建设，以阳光心态迎接

			未来生活	
	下午	参访驻华大使馆	选择“一带一路”沿线国家驻华大使馆进行参访，并与该国外交官员进行深入座谈，了解使馆工作环境与机制，体验使馆外交的理论与实务	
	晚上	冷餐会	中国人民大学国际关系学院相关老师 及研学营全体学生	起航研学营，圆梦筑青春
第二天	上午	新时代国际化青年人才 未来职业发展规划	陈 璐：新精英生涯教育高级职业规划师	注重青年学生个性化发展、 提供国际化、精英式未来职业 规划，让学员“成长，长 成自己的样子”
	下午	模拟联合国会议工作 原则与素养培训	模拟联合国会议的会务理论及素养学习，为模拟联合国会议做前期准备	
	晚上	会议研讨	就当前国际热点问题进行分组讨论；为模拟联合国会议搜集资料	
第三天	上午	国际文化交流 礼仪与素养	金正昆：知名礼仪与公共关系专家，中国人民大学国际关系学院教授、博士生导师，中央电视台《百家讲坛》主讲名师。	深刻了解国际文化礼仪与 国际交往惯例，提高青年人 才国际化基本素养
	下午	多彩青春之校园定向 越野赛	邀请优秀国际留学生，以小组 PK 的形式进行校园定向越野赛，在游戏中加深青年学生与留学生的交流友谊，促进中西方优秀青年的文化成长，同时也促使青年学生对国外的本土文化有更真实的体验	
	晚上	电影中的国际关系 （全英文授课）	金 茜：中国人民大学国际关系学院国际 政治系讲师，莱顿大学政治学博士	透过影视作品分析现实世 界的国际关系，逐步掌握并 理解国际关系的基本概念 和理论
第四天	上午	从《权力的游戏》解读 国际关系的博弈原理 （全英文授课）	Fabian Bauwens:中国人民大学新奥青年国 际教席、美国霍普金斯大学博士	通过角色扮演的形式，深入 角色设定，更真实的体验国 际问题中的博弈与谈判

	下午	海外杰出校友 经验分享会	邀请我院在联合国或其他国际组织工作的校友，与研学营全体学院就全球治理当前工作的重点议题及国际问题进行深入的交流，提高青年学生对国际问题的敏锐度，加深对国际关系的深层认知	
第五天	全天	模拟联合国会议 (工作语言为英语)	全程模拟扮演各国驻联合国大使，围绕真实议题，亲身参与模拟联合国会议讨论，加深学生对联合国工作的原则与理念的了解、培养青年学生的多元文化认知、拓展国际视野，锻炼学生的领袖才能	
	晚上	结业典礼	颁发结业证书，汇报优秀研学成果	圆满收官，友谊永相随

【研学计划】

★预计研学时间：2018 年 7 月 29 日-8 月 4 日；7 月 29 日报到，8 月 4 日离京

★研学学时：7 天，其中教学、参访、会议等活动为 5 天；报到、返程各 1 天

★研学地点：中国人民大学校内

★培训人数：50 人左右（不低于 30 人）

★师资保障：全营配有国际辅导员一名（外籍）、生活辅导员两名、学术辅导员若干

【招生条件】

全国优秀青年学生（原则上应年满 16 周岁）；

对国际问题研究有兴趣，具有一定国际化素养；

英语听说能力较好；

【培训费用】10800 元/人，包括教师授课、模拟联合国会议、学习资料、结业证书、照片、参观考察、组织管理、学习期间用餐等费用。

住宿标准：学院统一安排人民大学校内或周边正规酒店住宿，可选单人间或双人间，费用由学员直接向酒店支付。

用餐标准：学习期间，学生在学校正规餐厅统一用餐。

【教学考核】中国人民大学严格执行教育培训考核制度，参加全部教学环节并考核合格者，由主办方颁发研学营结业证书；学院将根据结业营员表现组织评优与颁奖，择优推荐美国国会实习。

【报名流程】

一、致电 62511295 或 13261329335 进行报名咨询，提交报名意向；

二、在 2018 年 7 月 20 日前，按照要求提交报名表和相关推荐材料；

三、学院对报名材料进行审核，组织英文电话面试。在电话面试后两个工作日内，向考核合格者发布入营通知；

四、报名者在接到入营通知后三个工作日内缴纳研学营培训费；

五、培训费缴纳方式：

- （一）在线缴费（详见入营通知）；
- （二）在指定工作时间赴中国人民大学财务处刷卡或现金缴费；
- （三）向中国人民大学官方账号转账汇款，账号信息如下：

收款人全称：中国人民大学；

收款人账号：0200007609026400244；

收款人开户银行：中国工商银行紫竹院支行；

（汇款附言请写：学员姓名+国际青年研学营）

【后勤保障】一站式服务，落地接待：与研学营内容有关的衣、食、住、行、学全程统一由学院相关老师及生活辅导员负责，贴心式服务，绝不转交其他机构

集体住宿、温馨舒适：学院统一安排中国人民大学校内或周边正规酒店住宿，可选单人间或双人间，独立卫浴

学校用餐、卫生安全：学校餐厅统一用餐，菜品多样，卫生安全，充分体验大学校园

专业车队、安全出行：专业车队提供出行服务、空调大巴，每人一座，保证出行安全

安全基金：为每一名学员购买意外保险及单人旅行责任险全程覆盖。

注：本次研学营与中国人民大学国际关系学院本科招生不存在任何关系

【联系方式】

联系电话：010-62511295

联系传真：010-62511350

联系人：宋老师 13126935021

E - mail: sistraining@ruc.edu.cn

地址：中国人民大学国际关系学院明德国际楼 820 室

中国人民大学国际关系学院