

超实用待产采购清单《妈妈篇》

一位宝妈的日志，觉得她写的很全面，所以分享给大家。希望看了这篇采购清单的妈妈能在淘货路上少走点弯路，少花点银子，多买点有用的东西，少买点不实用的东西。

ps: 五星是必须的，四星是较重要的，三星是有更好没有也可以，两星是有些用处的，一星是不必买的。

先说妈妈孕期用品

一、叶酸 必备指数 ★★★★★

从怀孕前就要开始吃，一直吃到孕三个月，至于以后吃不吃，我的医生说的是三个月以后吃了也没用，所以以后是不用吃的。至于品牌，一般的像斯利安就可以了，药店十元一瓶，没必要吃那些昂贵的叶酸补品。

二：防辐射服 必备指数 ★★

这个东西国内争议较大，有人说很重要，理由是手机放防辐射服里没信号，但是你不可能用一件衣服把整个人都包起来吧，光护肚子根本没用。其实国外根本没这东西卖，央视也报道过这事，结论是没必要。。我也没穿过，天天电脑手机的，也没什么。不用听那些商家宣传。

三：补钙片，补铁片，DHA, 各种维生素 必备指数 ★

孕期对钙、铁、DHA、维生素以及各种营养元素需要都很大，但我一直是信奉食补比药补好，孕期也没吃过任何补品，宝宝非常聪明健康，孕妈也可以多从食物中摄取多种营养，蔬菜水果鸡蛋牛奶肉干果，都要吃，只要营养均衡，一般不会缺什么营养的.但是如果已经确定贫血缺钙，是可以药补的。

四：孕妇奶粉 必备指数 ★

听别人说孕妇要喝孕妇奶粉，买了一罐美赞臣的，好腥啊，根本喝不下。后来网上看好多妈妈评价，都反应孕妇奶粉不好喝，不是美赞臣的问题。后来就喝的普通奶粉，宝宝和我都非常健康。所以个人觉得普通的牛奶或奶粉就可以了。没必要买专门的孕妇奶粉，又贵又难喝。

五：孕妇装 必备指数 ★★★★★

怀孕五个月后肚子疯长，以前的衣服都小了，衣服买的都是韩版的，生了以后也可以穿的。不过衣服款式太多，每个人品味也不一样，只要自己喜欢，穿着舒服就好了，可以去这几家店铺看看，都是专门做时尚辣妈装的，性价比蛮高的，我们群的妈妈总结的。**ps:**不要买背带裤，上厕所不方便穿脱。

[孕动人母婴旗舰店点击进入](#)

[孕雅姿旗舰店点击进入](#)

[优曼伊采旗舰店点击进入](#)

[云朵母婴专营店点击进入](#)

六：孕产妇文胸 必备指数 ★★★★★

怀孕后期咪咪变大了，也长胖了，以前的文胸都太紧，不利于乳腺发育，我买的是怀孕和产后哺乳都可以穿的，产后胸罩需 24 小时佩带，以防乳房下垂。，至少两件，一般备 3—4 个，涨奶之后容易湿掉，要及时换。型号不用买太大的，买怀孕时五六个月大的尺码，以后长胖了再加排扣就好了，两块钱一

个。这几款都还不错，便宜质量也好。妈妈喂的要贵点，不过聚拢承脱效果确实很赞。

[蕴香全棉哺乳文胸防下垂无钢圈点击进入](#)

[霞琪母婴专营店点击进入](#)

[婷妃纯棉前开扣带钢圈哺乳文胸点击进入](#)

[婷妃内衣旗舰店点击进入](#)

[孕欣妮孕妇哺乳文胸带钢圈聚拢纯棉](#)

[孕欣妮旗舰店点击进入](#)

[妈妈喂产后聚拢防下垂无钢圈垂点击进入](#)

[妈妈喂旗舰店点击进入](#)

七：孕妇内裤 必备指数 ★★★★★

以前的内裤都小了，肚子越到后面越大，专门的孕妇内裤是可以调节的，可以随着肚子的变化来调节大小，和上面的文胸在一家店买，省运费，嘿嘿。如果后期肚子实在太大了，建议买低腰的内裤。

[蕴香三条装纯棉高腰可调孕妇内裤点击进入](#)

[霞琪母婴专营店点击进入](#)

[蕴香三条装低腰孕妇内裤纯棉托腹点击进入](#)

[霞琪母婴专营店点击进入](#)

[3条装婷妃 孕妇内裤 纯棉可调节托腹](#)

[婷妃内衣旗舰店点击进入](#)

八：孕妇鞋 必备指数 ★★★★★

怀孕后，高跟鞋是不能穿了，肚子大了以后要系带子的鞋穿脱也不太方便，平底的方便穿脱,很关键，最重要的是，后来生了宝宝经常要抱着宝宝出门，也是不能穿高跟鞋，要买软底的，防滑的，不小心摔跤可不得了。这几双都是软底平跟的，走路很舒服。

[圆头平跟套脚鞋春夏款孕妇鞋舒适防滑](#)

[贝孕嘉母婴专营店点击进入](#)

[人本鞋类旗舰店热销鞋榜](#)

[人本鞋类旗舰店点击进入](#)

九：孕妇护肤品 必备指数 ★★★

怀孕了到底能不能用化妆品，答案是可以，但不能用普通的，要选用孕妇专用的，天然的，纯植物的。据说孕产期不护肤，皮肤会老十年，好吓人。。还要记得买橄榄油抹肚子预防妊娠纹。。现在网上卖得比较好口碑也不错的有**五羊**的和**萃芙理**的，都是植物提取的，专做孕产妇护理的，味道很淡，滋润效果挺好，喂奶的时候也可以用。。可以买套装，划算一些。还有其它洗护的，面膜，**BB**霜之类的，品种太多，可以到店铺里面根据自己情况看看有什么需要的

[五羊天然保湿补水专用套装点击进入](#)

[五羊旗舰店点击进入](#)

[五羊祛除产后妊娠纹孕妇橄榄油点击进入](#)

[五羊旗舰店点击进入](#)

[萃芙理 孕妇专用护肤品套装 植物补水保湿](#)

[萃芙理旗舰店点击进入](#)

十：孕妇侧睡枕 ★★

晚期肚子大了，会影响到睡眠，如果失眠严重的，可以买一个。。能够睡得舒服一点。

[月光之恋孕妇枕护腰枕侧卧枕点击进入](#)

[月光之恋点击进入](#)

十一：胎心仪 ★

经济条件允许的话可以买一台，听听宝宝的心跳，心里会很幸福，后期的话也不用老是到医院去了，很方便的。

[邦力健胎心仪 无辐射孕妇检测仪家用多普勒](#)

[亚洲大药房旗舰店点击进入](#)

[天使之音胎心仪 家用多普勒孕妇监测胎音仪](#)

[德开大药房旗舰店点击进入](#)

妈妈产后用品

一：妈妈背包 必备指数 ★★★★★

入院的东西很多，要有个分层较多的大包比较方便。而且生了宝宝后每次带宝宝出门要带很多东西，奶瓶啊，保温杯，湿巾，尿不湿，纸巾啊，衣裤，还有自己的手机钱卡钥匙，所以必须要有个大容量，分层比较多的包包，免得要用的时候到处翻腾，。这个包包还不错，东西分类装，没味道，零甲醛（有好多便宜包包味道太大，不敢用），侧面袋子放奶瓶保温杯，里面放置各类用品，很实用，质量还不错。下面那个是有个姐妹买的，感觉也是好看又实用，把链接要了过来分享。。

[新安待大容量多功能品牌妈咪包袋点击进入](#)

[shiada 新安代旗舰店点击进入](#)

[吉川 圆点时尚 多功能大容量 妈妈包](#)

[吉川旗舰店点击进入](#)

二：入院待产包套装 必备指数 ★★★★★

很多姐妹们问到是买套装的还是自己配，我的回答是都可以的，具体是要看待产包里的东西是否是自己有的，套装的优点是比自己配要便宜省事一些，缺点是有可能有些是自己不需要的。品牌的话十月结晶和开丽的都还可以。

（PS：一般套装内的消耗品只够入院几天用哦）

[十月结晶入院待产包产后必备点击进入](#)

[施俞儿母婴专营店点击进入](#)

[开丽孕妇待产包入院包包邮点击进入](#)

[海邦母婴专营店点击进入](#)

三：防溢乳垫 必备指数 ★★★★★

溢奶是每个喂奶妈妈必然反应，一是在喂奶时，另一边都会漏，二是隔久了没喂，也会漏，防溢乳垫有可洗式的和一次性的，可洗的环保，节约点，不过有时量多了会把外面的衣服打湿，而且每天都要手洗，有些麻烦，一次性的方便，干净，省事，你可以根据自己的时间决定选哪种，早期一般一天要用十多二十张（PS：有姐妹说可以用纸巾代替，但是现在的纸巾一般都有消毒剂，增白剂等成分，且会掉屑等。还是少用吧）

[十月结晶可洗式防溢乳垫奶垫贴点击进入](#)

[施俞儿母婴专营店点击进入](#)

[十月结晶产妇一次性防溢乳垫包邮点击进入](#)

[十月结晶旗舰店点击进入](#)

[贝亲一次性防溢乳垫 120 片](#)

[云沁母婴专营店点击进入](#)

四：吸奶器 必备指数 ★★★★★

很多姐妹怕生完没有奶，准备了吸奶器浪费。事实是，吸奶器是帮助妈妈开奶的神器！刚生完就用吸奶器开奶，可以避免宝宝使劲嘬不出导致奶头皲裂，而且早期宝宝吃得少，开奶成功后奶是很多的，宝宝根本吃不完，奶很涨的，涨奶是必须吸出来，不能攒着，不然容易乳腺炎，奶水也会越来越少，上班族吸奶喂的也必须用。参照网上很多妈妈的经验，新贝的性价比很高，便宜好用，瑞士美德乐被称为吸奶器中的劳斯莱斯，价位要贵点，但也是最好用的。

PS：在家母乳的可以买个手动的便宜的就可以了，使用频率没那么多，上班族吸奶的可以买好点的电动的，经常要用，快捷方便，如果决定以后上班背奶的可以一次性买个电动的。

[新贝手动吸奶器开奶必备](#)

[新贝旗舰店点击进入](#)

[新贝电动吸奶器自动静音](#)

[新贝旗舰店点击进入](#)

[美德乐大吸力手动吸奶器进口正品包邮](#)

[美德乐旗舰店点击进入](#)

[正品美德乐进口电动吸奶器吸乳器送豪礼包邮](#)

[美德乐旗舰店点击进入](#)

五：一次性内裤 必备指数 ★★★

刚生完宝宝的前两周，血都比较多，月子里自己身体又虚，不方便洗的，如果没人帮洗的话可以备一次性的。这个要多准备一些，而且有伤口一定要用正规公司生产的纯棉的免得感染。除了待产包里的我又买了四包，出院后接着用，很方便的。

[十月结晶孕妇产后一次性内裤纯棉包邮](#)

[十月结晶旗舰店点击进入](#)

[倍思柔纯棉灭菌一次性内裤点击进入](#)

[海邦母婴专营店点击进入](#)

六：三方开内裤： 必备指数 ★

刚生完宝宝前两三天不好动，方便换卫生巾。但个人感觉，没什么必要准备。前两天我什么都没穿，上面盖个东西，下面直接垫产褥垫。。后面就穿普通内裤就好了，换卫生巾挺方便的。。

七：一次性产褥垫 必备指数★★★

这个我没备，我住院那家医院有发，住院期间很有用，防止流出的血沾染床单。这个可以提前在医院问好再看是否需要自己准备。

[十月结晶一次性产褥垫产后护理垫点击进入](#)

[十月结晶旗舰店点击进入](#)

八：卫生巾 必备指数★★★★★

产后恶露第一周很多，后面递减，一般要持续一个月左右，而且都是躺的比较多，可以用普通卫生巾的加长夜用版（最好买棉柔的，不要买干爽网面的），也可以用产妇专用，区别是产妇专用要柔软一些，比较适合顺产有侧切的妈妈。（关于数量：L30片，M30片，S30片，每个人恶露时间不一样，仅供参考，备多了以后来大姨妈也可用，少了再临时去买都可以）

[十月结晶包邮产褥期产妇专用卫生巾](#)

[十月结晶旗舰店点击进入](#)

九：一次性马桶垫 必备指数★★

如果医院是蹲坑，应该有座椅式马桶，如果有马桶更好了，反正刚生完宝宝不好蹲的，用一次性马桶垫比较干净而且屁股也不会凉凉的了。想省银子的麻麻也可以用纸巾代替。

[十月结晶产妇一次性马桶垫包邮点击进入](#)

[十月结晶旗舰店点击进入](#)

十：月子服/哺乳衣 必备指数 ★★★

刚开始我没准备，以为普通睡衣和衣服就可以了，但是普通衣服喂奶时肚子和腰总要露出来，很容易感冒的，我就是因为感冒了才买的。反正以后也可以当普通睡衣穿的。。这几套质量还可以，要近距离接触宝宝的，不能马虎。不过衣服款式太多，大家可以去这几家店看看，价格很实在，质量也还可以。

(ps:不用担心浪费的问题，以后不喂奶了就当普通睡衣穿好了)

[月子服哺乳纯棉睡衣](#)

[唐绵母婴专营店点击进入](#)

[月子服外出春秋夏季薄款纯棉喂奶衣](#)

[靓丽妈咪坊点击进入](#)

[月子服春夏季纯棉薄产后孕妇睡衣外出哺乳](#)

[惠州优贝母婴专营店点击进入](#)

十一：月子牙刷 必备指数 ★

之前看网上妈妈说要准备，但我没有准备，前两天就是用温水漱口，以后都用的普通牙刷牙膏，也没什么影响。还有那些产妇漱口水，个人感觉都没必要买。

十二：授乳清洁棉 必备指数 ★

母乳喂养本来就是带菌喂养，对宝宝建立正常菌落群有帮助的，所以不必刻意清洁乳房。不推荐购买。

十三：哺乳枕 必备指数 ★

个人感觉用处不大，喂奶时坐在椅子上，把脚放在一个不会滑动的小凳子上，很好喂的。或者坐在床上，把一个脚抬高一点，具体姿势向喂过的人学一下就可以了

[翼然 U 型哺乳枕多功能可调节哺乳垫点击进入](#) [翼然家纺旗舰店点击进入](#)

十四：束腹带 必备指数 ★★★★★

不用的话，肚子不好收。我是剖的，刚生完怕对伤口不好，是医生让我用的。之前研究了好久，基本上有两种操作方式，一种是采用纱布腹带每天缠，另一种是买现成的产妇束缚带。刚开始选的是纱布的，效果还是可以，不过就是有些麻烦，缠的时候有点费时费力，缠得不好有时还会缩成一团，后来还是买了现成的，我用的雅特茂质量不错，便宜好用，群里有好几个姐妹都用的三洋，听说也不错。（这两种都是收胃，收腹，收骨盆一体的，比单独收腹的效果好）

[雅特茂产后收腹带](#)

[雅特茂旗舰店点击进入](#)

[贝尼 产后纱布月子塑身顺产妇束腰带](#)

[贝尼母婴专营店点击进入](#)

[三洋顺产剖腹产束缚带](#)

[三洋旗舰店 dacco 旗舰店](#)

十五：带后跟棉拖 必备指数 ★★★★★

夏天生的可以不备，其它季节都要备一双。这东西是怕产妇筋骨受凉有后患，现在我都挺好的，脚后跟也没什么感觉。

[夏季产妇防滑时尚包跟软底孕妇拖鞋](#)

[孕妍旗舰店点击进入](#)

十六：月子帽 必备指数 ★★★★★

月子里除了炎热的夏天，都要戴帽子的，春秋天可以选个薄点的，防止月子中头被风吹到落下月子病。这个用平时的普通帽子也是可以的。

[雅特茂 春夏秋防头风产妇月子帽](#)

[雅特茂旗舰店点击进入](#)

[十月结晶时尚孕产妇月子帽](#)

[十月结晶旗舰店点击进入](#)

十七：弯头吸管 必备指数 ★★★★★

剖腹产的必备，刚生完前两三天不好起身喝水，可以用它喝水喝粥，另一个是在家做月子期间，喝各种汤水的时候，用这个喝可以避免吸入油脂，保持身材。如果方便可去找附近奶茶店要几根，牛奶盒子上一般也有，如果网上有也可以和其他东西一起顺便买。我之前买的那家店铺现在不卖了，就不做推荐了。

十八：生化汤 必备指数 ★★★★★

老祖宗传下来的好东西，帮助排恶露，益气补血，反正产后吃了特好，不然如果恶露不尽，再去清宫，太痛苦了。。网上有一些卖的，都比较贵，我就是在一一般药店买的，效果也挺好。我买的是《新生化颗粒》，是冲刘。

十九：米酒水 必备指数 ★★★

产后喝米酒水是中国的传统，很补的，帮助下奶，但网上卖的都好贵，我妈亲手给我做的，呵呵，挺好喝的，我奶水很好的。不会做的去买好点的醪糟，担心有酒精，经济条件允许的也可以在网上买，子月堂的现在卖得蛮好，有几个姐妹都买的他家的。

[子月堂月子米酒水点击进入](#)

[子月堂母婴旗舰店点击进入](#)

二十：婴儿背带 必备指数 ★★★

婴儿背带是有些用处的,特别是一个人带他出门,一直抱着会很沉,总不能再推个推车吧?背个背带可以省很多劲,手上也方便拿些东西。

[贝斯熊多功能宝宝透气背带点击进入](#)

[景远母婴专营店点击进入](#)

[uumu 多功能婴儿背带点击进入](#)

[杭州亲亲宝贝母婴专营店点击进入](#)

二十一：避孕产品 必备指数 ★★★★★

生完孩子 3 个月之内最好不要房事，三个月后房事一定要注意避孕，避免怀孕引起的不必要麻烦。现在网上套套很多也很实惠，不过最好去药店购买，或者评价比较好的，下面是几家店是姐妹常来的。

[名流官方旗舰店点击进入](#)

[二天堂大药房旗舰店点击进入](#)

[康济大药房旗舰店点击进入](#)

[康爱多大药房旗舰店点击进入](#)

[维妮好避孕液点击进入](#)

[杜蕾斯 避孕套超薄超值套餐点击进入](#)

最后，附上一份 2014 最新实用人气母婴淘宝店铺

（此份清单根据众多网友投票、店铺信誉、销量等综合因素总结出来的淘宝人气优质店铺，可以放心购买，希望对你有帮助。）

一、母婴综合用品

[施俞儿母婴专营店点击进入](#)

主营：贝亲、十月结晶、亲亲我、小白熊等品牌孕期产后用品、新生宝宝用品。

特点及定位：注重品质，质量很好，价位也不贵。

[龙凤母婴专营店点击进入](#)

主营：宝宝服饰、妈咪服饰、月子用品、洗护尿垫、喂哺用品。

特点及定位：价格超实惠，性价比高。

[海邦母婴专营店点击进入](#)

主营：日康、贝亲、小龙哈彼、小白熊、施巴等宝宝喂哺、洗护用品，宝宝电器、出行用品、玩具、妈妈用品。

特点及定位：东西很全很多，注重质量。

[云沁母婴专营店点击进入](#)

主营：妈妈用品、宝宝食品、宝宝日用品、宝宝服饰、玩具图书、车床椅寝具。

特点及定位：一站式母婴，东西很全，价格也有竞争力。

[润丰母婴用品点击进入](#)

主营：孕产用品、宝宝喂哺、日用、服饰、配饰、洗护、床品、防护
特点及定位：价格超实惠，性价比高。

[艾娜骑士旗舰店点击进入](#)

主营：宝宝床品、宝宝洗浴用品、宝宝服饰、尿布、孕产妇用品
特点及定位：艾娜骑士品牌专卖，比较高端的棉质品。

[棉花堂旗舰店点击进入](#)

主营：睡袋、新生儿用品、宝宝床品、婴儿服饰（主要是纯棉针织制品）。
特点及定位：棉花堂品牌专卖，质量没得说。

[全棉时代官方旗舰店点击进入](#)

主营：医学棉制品系列：宝宝用品、服饰、孕产妇护理、家居生活棉品、棉柔巾。
特点及定位：全棉时代品牌专卖，高端棉品。

二、妈妈用品类

[霞琪母婴专营店点击进入](#)

主营：蕴香、霞琪系列孕妇服饰、收腹带、孕产妇护肤品。
特点及定位：专注妈妈用品，性价比很高。

[靓丽妈咪坊点击进入](#)

主营：时尚月子服，哺乳服，孕产妇必须品，婴幼儿用品
特点及定位：性价比高，经常有活动

[孕动人母婴旗舰店点击进入](#)

主营：韩版孕妇时装：孕妇上衣，裤子，裙子，内衣。
特点及定位：好看，质量不错，也很便宜。

[孕雅姿旗舰店点击进入](#)

主营：时尚孕妇上衣，孕妇裤，孕产妇内衣，哺乳服。
特点及定位：专业孕妇装，质量好，价格也很实惠。

[袋鼠妈妈旗舰店点击进入](#)

主营：专业孕期护理系列产品，孕期护肤化妆品，纯植物提取，比较安全。
特点及定位：袋鼠妈妈品牌专卖，质量很好。

[五羊孕期护理旗舰店点击进入](#)

主营：五羊品牌防妊娠纹、孕妇护肤，形体修复、胸部护理、宝宝护肤，洗浴产品。
特点及定位：五羊专业孕妇护理，品质很好。

三、宝宝服饰类

[英格贝贝旗舰店点击进入](#)

主营：纯棉宝宝衣服
特点及定位：品牌专卖，性价比高。

[酷尾巴旗舰店点击进入](#)

主营：新生儿内衣、外套、0-3岁宝宝内衣外套。
特点及定位：酷尾巴品牌专卖，性价比高。

[童泰母婴旗舰店点击进入](#)

主营：纯棉宝宝衣服、宝宝床品、宝宝小配件
特点及定位：童泰品牌专卖，性价比很高。

[南极人淘宇专卖店点击进入](#)

主营：专做婴儿衣服，四季都有。
特点及定位：质量很好，价格超便宜，经常有活动。

[子雅贝贝童装点击进入](#)

主营：0-6岁宝宝四季内衣、外套、配件、睡袋、包被、尿垫。
特点及定位：子雅贝贝品牌专卖，性价比高。

[琪比小美屋旗舰店点击进入](#)

主营：0-6 岁宝宝外出服。

特点及定位：好看，质量不错